

Værdiafklaringsøvelse

Denne værdiafklaringsøvelse er en måde at undersøge dine værdier på med relation til et fremtidigt job.

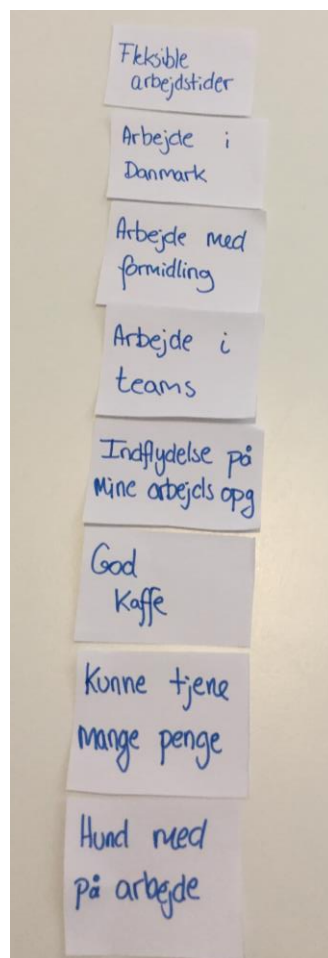
1.

Indledningsvis laver du en liste med alle de elementer, ønsker og drømme du har til et fremtidigt drømmejob. Alle punkterne på listen fører du dernæst over på små lapper papir. Punkter på listen kunne f.eks. være:

1. Fleksible arbejdstider
2. Arbejdet skal være i Danmark
3. Jeg vil gerne arbejde med formidling
4. Jeg vil gerne arbejde i teams
5. Jeg vil have indflydelse på mine arbejdsopgaver
6. Der skal være en god kaffeautomat
7. Jeg skal kunne tjene mange penge
8. Min hund skal kunne komme med på arbejde

2.

De små lapper papir med punkterne fra listen, skal du nu prioritere således papirlappen med det vigtigste punkt ligger øverst og længst væk fra dig selv på bordet. Det næstvigtigste punkt lægger du nedenfor det vigtigste osv. Indtil den papirlap med det mindst vigtige punkt ligger nederst og tættest på dig på bordet.



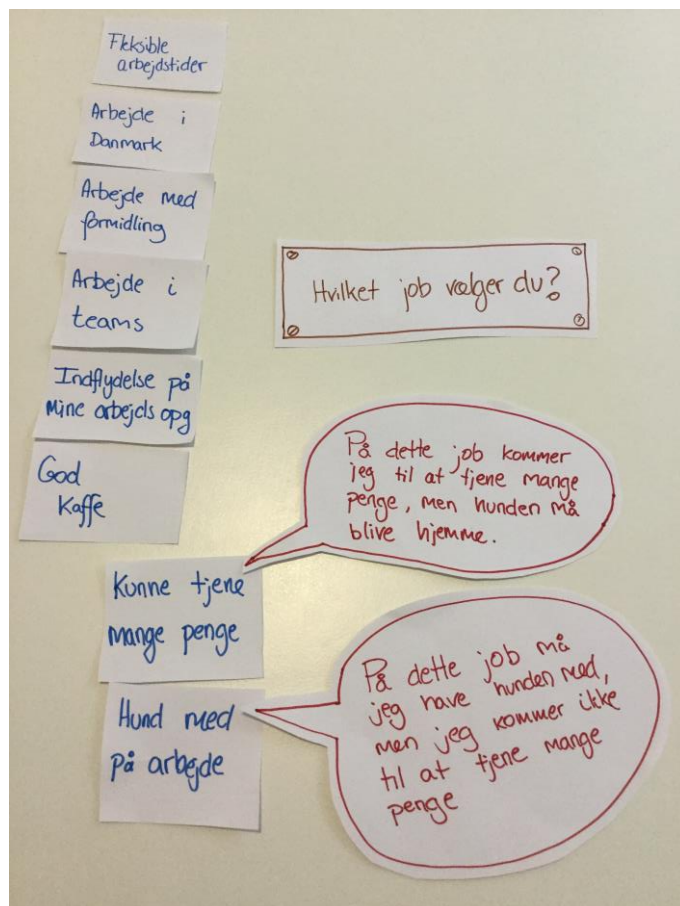
3.

Start nu nedefra med de to mindst vigtige punkter. Vi siger, at der står "Have hund med på arbejde" på den ene papirlap og "Kunne tjene mange penge" på den anden papirlap. Ud fra punkterne spørger du dig selv:

"Hvis jeg fik to jobs tilbudt lige nu og her, hvilket valgte jeg så. På det ene job må jeg have hunden med på arbejde, men jeg kommer ikke til at tjene særlig mange penge. På det andet job må jeg ikke have hunden med på arbejde, til gengæld kommer jeg til at tjene mange penge".

Hvilket job vælger du?

Den papirlap med det punkt du valgte som det vigtigste, skal nu ligge øverst. Det betyder, at de to papirlapper måske må bytte plads, eller også lå de rigtigt fra starten af.

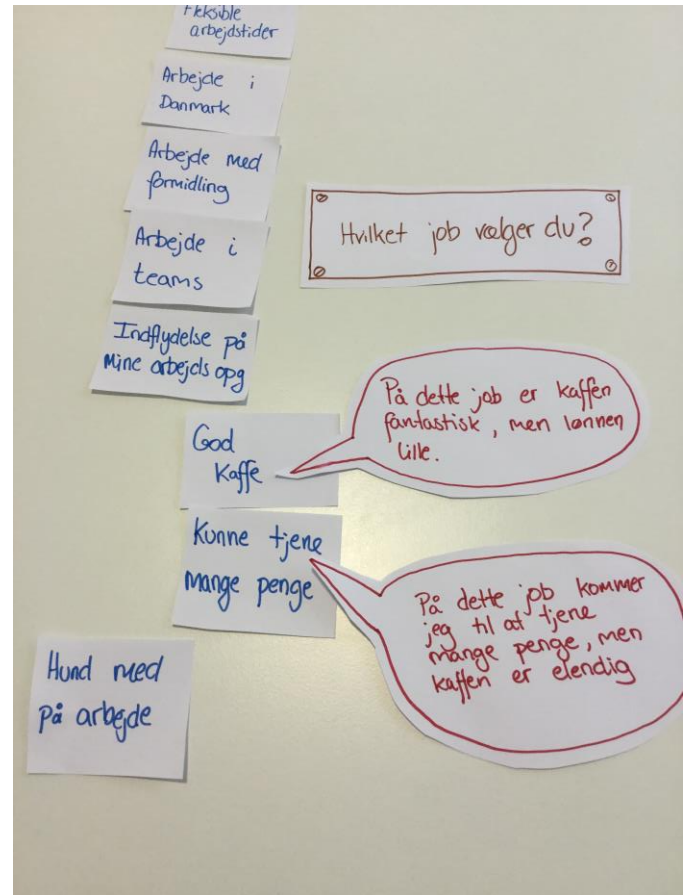


4.

Vi siger, du valgte, at det vigtigste job var det job, hvor du tjener mange penge.

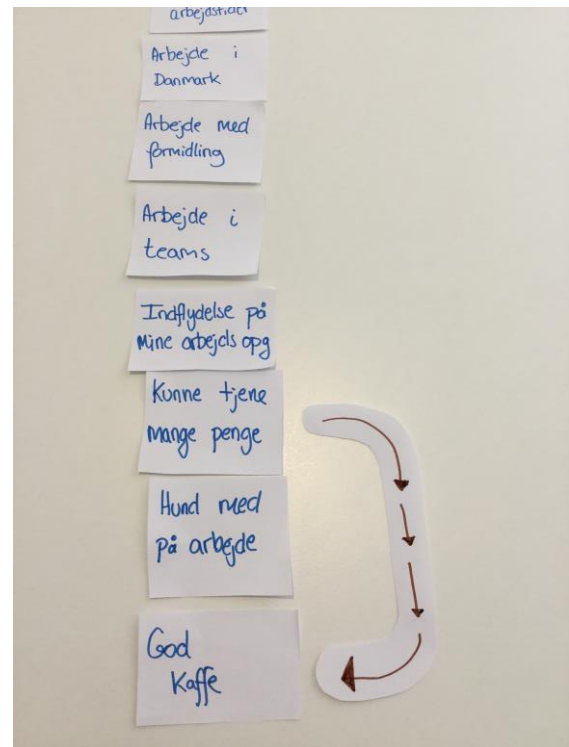
Så tager du næste papirlap i rækken hvor der står "God kaffe" på den ene og "Kunne tjene mange penge" på den anden.

Hvilket job vælger du så nu?



5.

Det går måske op for dig nu, at det med kaffen ikke er særlig vigtigt alligevel. Du vil hellere "kunne tjene mange penge" og "have hunden med på arbejde", end have en "God kaffe". Så papirlappen med "God kaffe" rykker du derfor længst ned.



6.

På denne vis gennemgår du alle punkterne på papirlapperne deropad, indtil alle papirlapperne er justeret på plads.

7.

Efter at have justeret alle papirlapperne, kan du spørge dig selv følgende:

- Er der noget, som overraskede mig undervejs?
- Er der en papirlap, som blev flyttet langt? og hvorfor gjorden den det?
- Matcher værdierne den uddannelse, jeg er ved at tage?
- Matcher værdierne mit kommende arbejdsmarked?
- Hvad ligger til grund for, at de enkelte punkter er vigtige for mig?
- Osv..