

INSPIRERENDE TRÆNINGSVÆRKTØJ

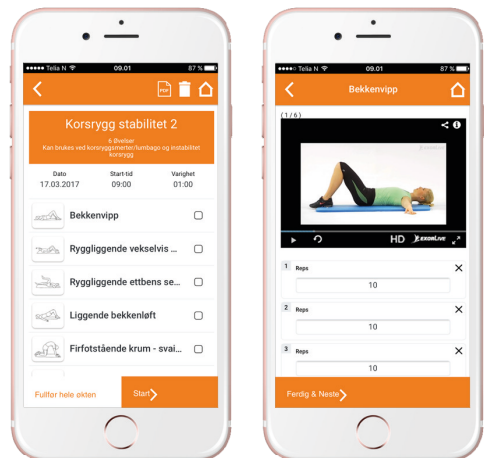
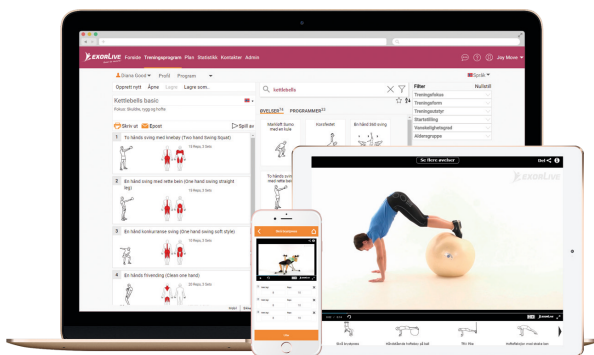
FOR DIG SOM GÅR PÅ Syddansk Universitet!

Med ExorLive får du:

- stort indhold med **video og illustrationer**.
- **færdige træningskabeloner og mulighed** for at lave egne træningsprogrammer
- på flere sprog.
- anatomifigur, som viser hvilke muskelgrupper øvelserne træner.
- praktiske kalender- og dagbogsfunktioner.
- den inkluderede træningsapp **ExorLive Go**, som giver bedre oversigt over træning og udvikling.

Du aktiverer din kampagne licens til ExorLive ved at klikke på dette link:
<https://order.exorlive.com/?code=SDU18Z4FL>

Bemærk! Denne ExorLive kampagne er udelukkende for studerende med start i september 2018. Er du startet på et andet tidspunkt, skal du kontakte din vejleder eller ExorLive.



Lav træningsprogrammer
og se video af øvelser på din tablet

eller send træningsprogram til
træningsappen **ExorLive Go**

