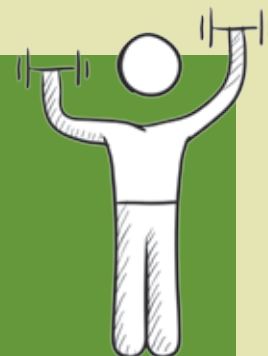


I kommer med hver jeres person, erfaringer og interesser ind på jeres nye fælles uddannelse, og I kan hjælpe hinanden til at opnå viden og kompetencer i studiegruppen gennem hinandens personlige styrker og interesser.

Formålet med denne øvelse er, at du får øje på dine personlige styrker og at skabe forståelse for forskellige personlige styrker og interesser i gruppen.



I skal bruge styrkekortene på næste side. Der er 14 styrkekort med styrker og 4 blanke. I skal have et sæt hver.

Individuelt

Kig på styrkekortene og opdel kortene i:

- Det du er god til/styrker andre sætter pris på ved dig
- Det du er god til, men som andre kan finde irriterende ved dig
- En styrke du gerne vil udvikle
- En styrke du ikke føler dig tilpas ved at bruge

Brug de blanke kort, hvis du føler, at du har en styrke, der ikke er nævnt. Skriv din styrke på det blanke kort på samme måde som de fortrykte.

Når du placerer kortene, skal du tænke ind i en bestemt situation, fx studiet eller studiegruppen.

Forsøg for hver styrke at skrive lidt stikord ned på en typisk situation, hvor den styrke var rigtig god for et samarbejde eller til at løse en opgave. Det behøver ikke at være fra en studiegruppe. Det kan også være andre gange, hvor du har skulle samarbejde i en gruppe, eksempelvis på en tidligere uddannelse, et job eller i din fritid.

I gruppen

Tal sammen i din gruppe om de styrker I hver især har udvalgt til de forskellige kategorier.

Diskuter, hvad de styrker betyder for jeres gruppearbejde.

Kommer jeres styrker nok frem i jeres grupper lige nu? Og kan styrkerne overdrives, så de bliver svagheder? Kom med eksempler.

Alternativ

Giv hinanden styrker, og fortæl, hvorfor de får den styrke. Hvornår er den styrke rigtig god for gruppesamarbejdet? Og snak også om hvad bagsiden kan være ved den styrke.

<h2>Samarbejde/teamwork</h2> <p>Du gør din del af arbejdet</p> <p>Du arbejder hårdt for din gruppes succes</p>	<h2>Entusiasme/energi</h2> <p>Du er begejstret og energisk</p> <p>Du gør ikke noget halvt eller halvhjertet</p>
<h2>Ærlighed</h2> <p>Du er et ærligt og oprigtigt menneske</p> <p>Du er nede på jorden og reel</p>	<h2>Venlighed</h2> <p>Du har aldrig for travlt til at gøre en tjeneste</p> <p>Du nyder at gøre noget for andre – også selvom du ikke kender dem så godt</p>
<h2>Nysgerrighed</h2> <p>Du er nysgerrig og stiller spørgsmål til alt</p> <p>Du kan godt lide at udforske og fordybe dig</p>	<h2>Tilgivelse</h2> <p>Du giver altid folk en chance til</p> <p>Hvis mennesker sårer dig eller generer dig, kommer du hurtigt over det og vil hurtigt gerne være gode venner igen</p>
<h2>Kritisk tænkning</h2> <p>Du drager ikke forhastede beslutninger eller konklusioner</p> <p>Dine beslutninger er taget med grundige overvejelser om for og imod</p>	<h2>Social</h2> <p>Du ved, hvordan du skal begå dig i sociale sammenhænge</p> <p>Du er god til at få andre til at føle sig godt tilpas</p>
<h2>Vedholdenhed</h2> <p>Du øver dig for at blive god til noget og du fuldfører det, du begynder på</p>	<h2>Lederskab</h2> <p>Du er god til at organisere aktiviteter og sørger for, at de bliver udført</p> <p>Du er god til at inkludere alle i gruppen i processen</p>

Beskedenhed

Du søger ikke rampelyset

Du kan bedst lide at være i situationer, hvor det ikke er nødvendigt at fremhæve dig selv

Humor

Du elsker at grine og give andre et smil på læben

Du prøver at se den lyse side i enhver situation

Kreativitet

Du tænker på, hvordan ting kan gøres på nye måder

Du har altid gode idéer til, hvordan man kan gøre noget anderledes

Selvkontrol

Du er målrettet og fokuseret

Du lader dig ikke forstyrre af pludselige indskydelser og du trives bedst med struktur