

Sådan skimmelæser du både for overblik og for hurtighed - Øvelse

Skimmelæsning Overblik

Step 1: Gør klar til at læse din tekst

Find teksten frem og fjern distraktioner som fx telefon og sluk computeren. Find evt. papir og blyant til efterfølgende referat.

Step 2: Skab et overblik

Læs indledningen, overskrifter, læs lidt mere de steder, som beskriver det, du søger eller det, der virker særligt interessant og konklusionen.

Step 3: Skriv et kort referat

Læg teksten væk og skriv et kort referat af teksten med dine egne ord. Så er det lettere senere at aktivere din viden, når du skal bruge teksten igen.

Skimmelæsning Hurtig

Step 1: Gør klar til at læse din tekst

Find din valgte tekst, et stykke papir og en blyant. Fjern distraktioner som fx din telefon og computer.

Step 2: Læs hurtigere end du plejer

Skub papiret ned over teksten i et tempo, der er hurtigere end din normale læsehastighed. Brug blyanten undervejs til at sætte et mærke, hvis der er noget, du skal vende tilbage til og læse lidt mere grundigt, efter du har skimmet teksten.

Step 3: Læs i dybden for mere forståelse

Genlæs de passager, hvor du har sat et mærke. Vent til bagefter, så du ikke stopper dit læseflow og derved misser sammenhængen i teksten.