

Oplever I konflikter i studiegruppen, så følg disse steps

Erkend problemet

Er der et problem?

Føler du dig ikke tilpas i din gruppe? Find ud af, hvad det skyldes. Har det noget med dig at gøre, eller noget med din gruppe?

Involver din gruppe

Vær ærlig og fortæl din gruppe, du mener der er et problem. Foreslå evt. et møde, hvor I snakker om det.

Husk respekten

Et problem løser sig aldrig ved at pege fingre ad bestemte personer. Så vær respektfuld og løs problemet som gruppe.

Tal om problemet

Taletid til alle

Indkald til møde og sørg for alle får mulighed for at sige noget. Vælg evt. en ordstyrer.

Skriv ned

Skriv ned på sedler, hvad der fungerer godt og skidt i gruppen. Læs hinandens sedler op. Så bliver alle hørt.

Accepter hinanden

Vær åben overfor, at andre måske har en anden holdning. Vær villig til kompromis.

Lav nye aftaler

Lav konkrete aftaler

Hvad skal være anderledes i fremtiden? Sørg for, at jeres samtale leder frem til konkrete handlinger.

Skriv aftalerne ned

Lav evt. en gruppekontrakt med de aftaler I i fællesskab kommer frem til.

Evaluer

Sørg for at følge op på jeres samtale. Fastsæt fx en ny dato, hvor I følger op på, hvordan det er gået med de nye aftaler.

Denne øvelse er udarbejdet af Studie- og trivselsvejledningen på SDU. Se mere på:
www.mitsdu.dk/studievejledning