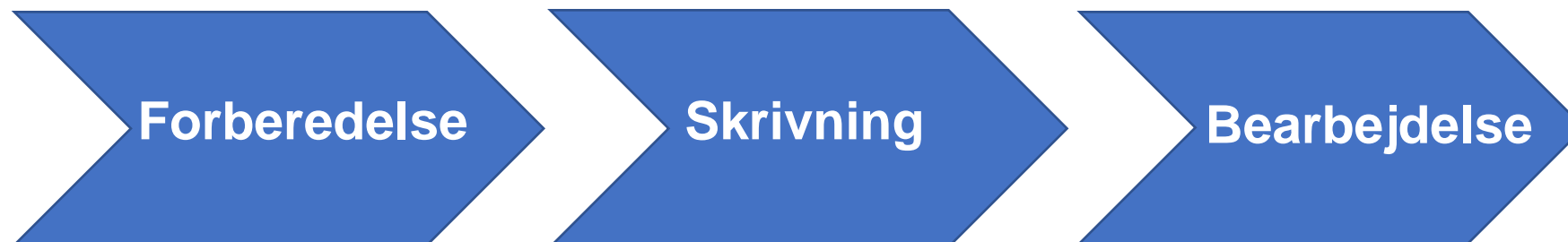


Brug denne nonstopkrivningsøvelse til at kickstarte din skriveproces



1. Vælg emne

Find ud af, hvad du vil skrive. Skal det fx være udkast til en problemformulering

2. Afsæt tid

Vælg et tidsinterval du vil skrive i. Mellem 5 – 10 minutter er passende de første gange du prøver

3. Dæk skærmen

Åbn et tekstbehandlingsprogram på computeren. Dæk skærmen til med fx et stykke papir.

4. Skriv!

Start en timer og skriv om sit emne i det angivne tidsinterval uden at kunne se skærmen.

5. Stop ikke op

Dine fingre må ikke stoppe med at trykke i tastaturet. Kan du ikke finde på mere at skrive, så skriv blot det samme ord igen og igen, indtil der dukker noget nyt op.

6. Pak det væk

Når tiden er udløbet gemmer du dokumentet uden at kigge på det.

7. Redigering

Åbn dokumentet efter et par dage. Rediger slåfejl og dobbelte ord. Gennemgå så det du har skrevet. Det er garanteret mere brugbart end du tror.

8. Skriv videre

Brug det du fik skrevet til at arbejde videre med din opgave.

Denne øvelse er udarbejdet af Studie- og trivselsvejledningen på SDU. Se mere på: www.mitsdu.dk/studievejledning