

## Sådan planlægger du dit semester - Øvelse



### Step 1: Find de store milepæle

De store milepæle er f.eks. en undervisningsgang, et afsnit i dit speciale eller BA, en eksamen osv.

Find idéer til dine store milepæle i f.eks. din læseplan, i din fagbeskrivelse eller spørg din underviser eller medstuderende.

### Step 2: Bryd de store milepæle ned i mindre milepæle

En mindre milepæl kunne være en vejledning, et delafsnit i en opgave, læst pensum, en opgave der er løst osv.

Gæt på de mindre milepæle så godt du kan.

### Step 3: Lav en tidslinje med milepælene

Tegn en tidslinje over dit semester, hvor du først placerer de store milepæle, og dernæst de mindre milepæle.

### Step 4: Estimer tidsforbruget mellem hver milepæl

Igen gæt så godt du kan, og læn dig og af læseplanen, dine medstuderende, underviser osv.

Dine store milepæle er måske allerede på en fast dato. Men måske er du nødt til at gætte på, at det f.eks. tager dig 4 dage at skrive dit analyseafsnit osv.

### Semesterkalender

### Step 5: Skriv dine milepæle ind i en kalender

Det skal være en kalender, som kan give dig et godt overblik over hele semestret, og som passer godt til dit temperament.

Lav eventuelt din egen kalender på [kalendersiden.dk](http://kalendersiden.dk).

### Step 6: Opdater din semesterkalender løbende

Planlæg en fast rutine med løbende at opdatere din semesterkalender. Du kan f.eks. gøre det hver 14. dag, eller ugentligt.

Gør det efterhånden som du bliver klogere på dine milepæle og dit tidsforbrug.

# Sådan planlægger du dit semester - Øvelse

Kalendersiden.dk

20/21

September		Oktober		November		December		Januar		Februar	
Studie	fritid	Studie	fritid	Studie	fritid	Studie	fritid	Studie	fritid	Studie	fritid
Ti 1	Forelæsning Y	To 1	Hold B Forelæsning Y	Sø 1		Ti 1		Fr 1	Nytårsdag	Ma 1	5
On 2	Forelæsning X Forelæsning Y	Fr 2	Løsegr. Bar	Ma 2	45 Gåtur	On 2	Forelæsning X	Lø 2		Ti 2	
To 3	Hold B	Lø 3		Ti 3	Forelæsning Z	To 3		Sø 3		On 3	
Fr 4	Løsegr. Løb	Sø 4		On 4	Forelæsning X	Fr 4	Forelæsning Ø	Ma 4	Eksamen 1	To 4	●
Lø 5	fest	Ma 5	41 Løb	To 5	løsegr. Vask	Lø 5		Ti 5	Eksamen	Fr 5	
Sø 6		Ti 6	Forelæsning Z	Fr 6	Forelæsning Ø	Sø 6		On 6	●	Lø 6	
Ma 7	37	On 7	Forelæsning X	Lø 7		Ma 7	løsegr. <sup>50</sup>	To 7	FRI	Sø 7	
Ti 8	==	To 8		Sø 8	●	Ti 8	● Eksamen	Fr 8		Ma 8	6
On 9	Forelæsning X	Fr 9	løsegr.	Ma 9	46	On 9		Lø 9		Ti 9	
To 10	● løsegr. Kaffe Bar	Lø 10	●	Ti 10		To 10	Hold B	Sø 10		On 10	
Fr 11	Forelæsning Y	Sø 11		On 11	Forelæsning X	Fr 11		Ma 11	2	To 11	●
Lø 12		Ma 12	42 Madklub	To 12	Hold B	Lø 12		Ti 12		Fr 12	
Sø 13		Ti 13	Forelæsning Z	Fr 13	Forelæsning Ø	Sø 13		On 13	●	Lø 13	
Ma 14	Forelæsning Y 38	On 14	Forelæsning X	Lø 14		Ma 14	● løsegr. <sup>4</sup>	To 14		Sø 14	
Ti 15	Forelæsning Z	To 15	Hold B	Sø 15	●	Ti 15		Fr 15		Ma 15	7
On 16	Forelæsning X Forelæsning Y	Fr 16	● Forelæsning Ø	Ma 16	løsegr. <sup>7</sup>	On 16		Lø 16		Ti 16	
To 17	● Hold B	Lø 17		Ti 17		To 17		Sø 17		On 17	
Fr 18	løsegr. Løb	Sø 18		On 18	Forelæsning X	Fr 18	Eksamen	Ma 18	3	To 18	
Lø 19	fest	Ma 19	43	To 19		Lø 19		Ti 19		Fr 19	●
Sø 20	familie	Ti 20	Forelæsning Z Forelæsning Z	Fr 20	Forelæsning Ø	Sø 20		On 20	●	Lø 20	
Ma 21	39	On 21	Forelæsning X	Lø 21		Ma 21	Eksamen 52	To 21		Sø 21	
Ti 22	Forelæsning Z	To 22	løsegr. løb	Sø 22	●	Ti 22	●	Fr 22		Ma 22	8
On 23	Forelæsning X	Fr 23	● Forelæsning Ø	Ma 23	løsegr. <sup>43</sup>	On 23		Lø 23		Ti 23	
To 24	●	Lø 24		Ti 24		To 24		Sø 24		On 24	
Fr 25	Forelæsning Y	Sø 25		On 25	Forelæsning X	Fr 25	Juledag	Ma 25	4	To 25	
Lø 26	==	Ma 26	44 Kaffe	To 26	Hold B	Lø 26	2. juledag	Ti 26		Fr 26	
Sø 27		Ti 27	Forelæsning Z	Fr 27	Forelæsning Ø	Sø 27		On 27		Lø 27	○
Ma 28	40	On 28	Forelæsning X	Lø 28		Ma 28	53	To 28	○	Sø 28	
Ti 29	Forelæsning Y Forelæsning Z	To 29	Hold B	Sø 29		Ti 29		Fr 29			
On 30	Forelæsning X	Fr 30	Forelæsning Ø	Ma 30	● løsegr. <sup>4</sup>	On 30	○	On 30		Lø 30	
		Lø 31	○			To 31		Sø 31			
							Nyåar				

Eksempel på en udfyldt semesterkalender.

Dette skema er udarbejdet af Studie- og trivselsvejledningen på SDU.  
Se mere på [www.mitsdu.dk](http://www.mitsdu.dk).