

Nyhedsbrev til faglige vejledere - Studiestart

Hvad er nu det, du sidder med foran dig på skærmen? Det er såmænd bare første udgave af Studie- og trivselsvejledningens nyhedsbrev til faglige vejledere og studiementorer. Og inden du trykker slet, så synes vi lige, at du skal læse lidt mere, for dette nyhedsbrev er ikke bare spam. Det er faktisk din mulighed for at forbedre din egen vejledningspraksis. **I dette nyhedsbrev med temaet "Studiestart" kan du blive klogere på:**

- Hvordan du kan snakke med studerende om planlægning i starten af semestret
- Hvor nye og gamle studerende kan få hjælp på SDU
- Kurser som er relevante for nye studerende på SDU

Nyhedsbrevet vil udkomme fire gange pr. semester og vil hver gang indeholde et nyt tema. Ønsker du ikke at modtage de kommende udgaver af dette nyhedsbrev så meld dig fra [her](#).

Hvor kan du henvise videre til?

Henvis hertil hvis det drejer sig om:

- Studieteknik, tvivl, motivation, de generelle regler → [Studie- og Trivselsvejledningen](#)
- Elitesportsudøver eller -træner → [SDU Elite](#)
- Ordblindhed, psykiske eller neurologiske vanskeligheder → [Specialpædagogisk støtte](#)
- Karriere, studiejob, det akademiske arbejdsmarked, tvivl → [Karrierevejledningen](#)
- SU, ungdomskort, kilometerpenge → [SU-kontoret](#)
- IT → [SDU IT](#)

Kommende arrangementer:

- **Webinar: Planlægning af den gode studiehverdag.** D. 15/9 kl. 15.00-15.45. Læs mere [her](#).
- **Endnote (dansk)** d. 15/9 kl. 10.15-12.00. Læs mere [her](#).
- **Webinar: How to plan your daily routines.** D. 17/9 kl. 15.00-15.45. Læs mere [her](#).
- **Webinar: How to design digital experience with Adobe XD** d. 23/9 kl. 16.00-18.00. Læs mere [her](#).

Månedens vejledningstip

For mange studerende er det at vende tilbage til studiet også ensbetydende med, at de igen skal have fokus på planlægning og struktur. Vi plejer at hjælpe de studerende med dette ved at tænke på planlægning i tre niveauer, og det kan du også gøre, når du snakker med studerende:

- **Semesterplanlægning**
Forbered dig til eksamen fra starten af semesteret. Planlæg dine gøremål, så arbejdsbyrden bliver fordelt udover hele semesteret i stedet for at klumpe sig sammen i travle perioder. Brug en kalender til at holde styr på deadlines.
- **Ugeplanlægning**
Planlæg din uge med studieaktiviteter, private aftaler og buffertid, som du kan bruge, hvis der opstår hængepartier. Brug evt. et ugeskema.
- **Dagsplanlægning**
Når du slutter dagens arbejde, så planlæg næste dags opgaver, så det er lettere at tilgå, når du starter.

Til disse samtaler kan du med fordel også henvise til [kalendersiden](#). Læs mere om planlægning [her](#), hvor du også kan downloade et ugeskema.

I denne [video](#) her kan du desuden høre to studerende fortælle om deres studieplanlægning.