

Nyhedsbrev til faglige vejledere - Studietvivl

Nu er det blevet tid til at læse 2. udgave af Studie- og trivselsvejledningens nyhedsbrev til faglige vejledere og studiementorer. Vi elsker at vejlede studerende og vi vil så gerne dele vores begejstring med dig. Så i dette nyhedsbrev med temaet ”**Studietvivl**” kan du:

- Blive klogere på hvordan du kan snakke med studerende om studietvivl og studievalg
- Se en video med gode vejledningstips til snakken om studietvivl
- Blive opmærksom på webinarer som er relevante for de studerende du snakker med

Månedens vejledningstip

Du har sikkert prøvet det – du sidder overfor en studerende, som er meget i tvivl om sit studie. Skal jeg melde mig ud eller blive på studiet? Skal jeg fortsætte på dette studie eller læse noget andet? Hvilken kandidat skal jeg vælge? Spørgsmålene er mange, når man er i tvivl, og svarene er få.

Mennesker tænker ofte at valg kan gøres op i plus/minus lister – hvis plusserne overskrider antallet af minusser, må det være en god beslutning. Så let er det dog oftest ikke.

Ofte står valget mellem to uddannelser, som begge kan medføre et godt studieliv, plads til fordybelse, gode venner og positive fremtidsudsigter for den studerende. Noget af det der gør valget svært, er netop at der ikke er et åbenlyst bedste valg, men at begge muligheder kan medføre et godt liv både nu og i fremtiden. Og i sådanne situationer hjælper flere informationer om de to uddannelser ikke nødvendigvis.

Prøv i stedet at gøre den studerende opmærksom på, at der ikke nødvendigvis er et rigtigt valg. Det kan give den studerende mulighed for at se på sine muligheder med nye øjne – måske er det ikke muligt at vælge forkert og fortryde det i fremtiden, hvis man tager et valg, som er baseret på den viden, man har nu og som tager udgangspunkt i værdier og ønsker for et studieliv og fremtid.

Kommende arrangementer:

- **Webinar: Notatteknik.** D. 6/10 kl. 10.00-10.45.
Læs mere [her](#).
- **Webinar: Kick-start Your Career already as a student.** D. 13/10 kl. 14.00. Læs mere [her](#).
- **Webinar: Akademisk skrivning** d. 19/10 kl. 14.00-16.00. Læs mere [her](#).
- **Webinar: Skru op for motivationen.** D. 20/10 kl. 15.00-15.45. Læs mere [her](#).
- **Webinar: Turn Your motivation up!** D. 22/10 kl. 15.00 – 15.45. Læs mere [her](#).



Klik på billedet herover, så kan du se videoen med tre gode råd til at snakke med studerende om studietvivl.

Det var alt for denne omgang. Nyhedsbrevet udkommer igen i næste måned og fire gange pr. semester. Hver gang vil det indeholde et nyt tema. Ønsker du ikke at modtage de kommende udgaver af dette nyhedsbrev så meld dig fra [her](#).

Mvh. Iben, Mette og Mikkel fra Studie- og trivselsvejledningen.

P.s. du kan altid læse meget mere på vores hjemmeside: www.mitsdu.dk/studievejledning