

# Nyhedsbrev til faglige vejledere – Barsel

For de fleste er det en dejlig begivenhed at skulle være forældre. Og der er faktisk en hel del studerende, der får børn under deres studie. Det kan give arbejde til vejledere, der skal hjælpe med at forstå og fortolke reglerne for at holde barsel under sin universitetsuddannelse. Og fra denne studiestart er der nye procedurer vedrørende barsel. Derfor får du i dette nyhedsbrev:

- Et overblik over **barselsreglerne**, som du kan komme til at vejlede i
- Et **podcastafsnit** om at komme tilbage til studiet efter barsel
- Et overblik over kommende **arrangementer**, som kunne være relevante for de studerende du vejleder

## Barselsregler

Der er overordnet set to måder at holde pause fra studiet, hvis man skal have et barn: orlov eller dispensation.

**Orlov.** Holder man orlov grundet graviditet og fødsel, får man automatisk op til to semestres pause (et semester som partner til en fødende), udsat tidsgrænsen, dispensation fra fx studieaktivitetskravet. Til gengæld kan man ikke studere aktivt i perioden, ligesom man ikke kan modtage SU – derfor er orlov ofte en god ide for dem, der kan modtage barselsdagpenge.

**Dispensation.** At søge pause gennem dispensationer er ofte lidt mere fleksibelt, til gengæld kan det kræve, at der laves specifikke ansøgninger til de ting, der søges dispensation fra. Som faglig vejleder kan man derfor hjælpe den studerende ved at

- 1) Hjælpe med at lave en studieplan, hvor der tages højde for en barselspause
- 2) Undersøge hvilke studieregler og -krav denne studieplan kan komme i konflikt med
- 3) Hjælpe med at finde frem til, hvilke dispensationer der skal søges på den baggrund

Holder man pause med dispensationer, kan man som regel fortsat modtage SU. Det er altid en god ide at snakke med SU-kontoret om sine muligheder ifm. barsel.

Dispensationer skal søges hos studienævnet og beror på en individuel sagsbehandling. Orlov bevilges administrativt af Uddannelsesjura og registratur. Begge dele søges i SPOC.

## Studielivet:

I dette afsnit af podcasten Studielivet kan du høre en studerende fortælle om, hvordan det har været at vende tilbage til sit studie efter at have holdt pause ifm. fødsel og barsel.

Du kan finde afsnittet [her](#).



Podcasten Studielivet er en podcast om de udfordringer man kan opleve som studerende. Del gerne podcasten med alle de studerende, du er vejleder for. Find alle afsnit [her](#).

## Kommende arrangementer for studerende:

**Find rundt på bibliotekets hjemmeside.** 6. september 10.15-11.15. Læs mere og tilmeld dig [her](#).

**#HappyLibraryHour - til dig, som lige er startet på uni.** 13. september 14-16. Læs mere og tilmeld dig [her](#).

**Studie- og trivselsvejledningens webinarer om studieteknik.** Find dem altid online [her](#).

Nyhedsbrevet udkommer næste gang i oktober, her skal det handle om impostersyndrom.

Ønsker du ikke at modtage de kommende udgaver af dette nyhedsbrev så meld dig fra [her](#).

Mvh. Mikkell fra Studie- og trivselsvejledningen.