

Nyhedsbrev til faglige vejledere – mundtlig eksamen

Det er blevet eksamenstid, og derfor handler semestrets sidste nyhedsbrev til faglige vejledere og studiementorer denne gang om mundtlig eksamen, og hvordan du kan hjælpe de studerende med at forberede sig til en mundtlig eksamen. I dette nyhedsbrev kan du derfor læse mere om:

- Et **vejledningstip** til dig når du snakker med studerende om mundtlig eksamen.
- En **video** med et tip til hvordan du går til **online** mundtlig eksamen.
- En liste med **arrangementer** som du kan dele med de studerende, du er vejleder for.

Månedens vejledningstip

Det er meget naturligt, at studerende finder det svært og udfordrende at gå til mundtlig eksamen. Derfor møder du måske også studerende, der har brug for at snakke om, hvordan de bedst muligt kan gå til mundtlig eksamen. Det gør vi i hvert fald i Studie- og trivselsvejledningen. Herunder har vi samlet nogle tips til, hvad du kan snakke med disse studerende om.

Forberedelse til eksamen er godt. For meget forberedelse til eksamen er ikke godt. Overforberedelse leder til stress, udbrændthed og en generel dårlig oplevelse med eksamen. Hjælp derfor gerne de studerende med at finde et **passende niveau** af forberedelse, hvor de får forberedt sig, uden at overforberede.

Vær opmærksom på, hvor meget relativt **simple elementer** som **stemmeføring** og **påklædning** betyder for indtrykket til en mundtlig eksamen. Opfordr fx de studerende til at øve sig i at tale i et tydeligt men behageligt stemmeleje frem imod en mundtlig eksamen.

Nervøsitet er ofte en faktor for studerende i en mundtlig eksamen. Men der findes mange ting, man kan gøre for at tæmme nervøsiteten. Fokus på **åndedræt** er et effektivt våben (som du kan høre mere om i dette [webinar](#)), ligesom man kan komme langt med fokus på sin **krop** ifm. eksamen (det kan du fx se mere om i denne [TED Talk](#)).

Klik på billedet herunder for at se en video med gode råd til at gå til mundtlig eksamen online. Del den gerne med de studerende, du er vejleder for.



Nyhedsbrevet udkommer igen næste semester med en række nye spændende temaer, og vi glæder os til, at du vil læse med. Ønsker du ikke at modtage de kommende udgaver af dette nyhedsbrev så meld dig fra [her](#).

Mvh. Iben, Mette og Mikkel fra Studie- og trivselsvejledningen.

Kommende arrangementer for studerende:

- **Endnote Online (selvstudie).** Online når du har tid. Læs mere [her](#).
- **Indblik i en projektleders værktøjskasse.** d. 9/6 kl. 9.00. Læs mere [her](#).
- **Kickstart din jobsøgning.** Online d. 10/6 kl. 14.15. Læs mere [her](#).
- **Optagelser af webinarrækken "Klar til eksamen".** Online når du har tid. Læs mere [her](#).