

Nyhedsbrev til faglige vejledere – Sygdom og eksamen

Nu er det snart eksamenstid igen. Faktisk er vi midt i den. Det kan du måske også mærke på de henvendelser du får fra studerende. En af de typiske henvendelser vi oplever i Studie- og trivselsvejledningen, er omkring sygdom op til eksamen. Men eksamen og sygemeldinger kræver lidt opmærksomhed, for det er vigtigt at de studerende får de rigtige informationer om, hvad de skal gøre, hvis de bliver syge forud for eller under en eksamen, og hvis sygdommen strækker sig over længere tid. Derfor får du i dette nyhedsbrev:

- Et vejledningstip om de **regler** der gælder for sygemeldinger til eksamen.
- Tre gode råd til at vejlede studerende, der er syge ifm. eksamen.
- En liste med **arrangementer** der er relevante for **eksamen og eksamensforberedelse**.

Månedens vejledningstip

Alle kan blive syge op til eller under en eksamen, og så skal man selvfølgelig have lov til at holde fri, så man kan komme sig over sin sygdom. Men der er forskel på, hvornår sygdommen opstår og hvor længe den varer, og det er vigtigt, at du som faglig vejleder kender forskellene. Det kan du læse om her:

1. Falder sygdomsperioden sammen med en eller flere eksamener, kan man melde sig syg hos Uddannelsesjura og registratur gennem SPOC. Bliver man syg under eksamen er det vigtigt, at man afbryder prøven (både mundtlige og skriftlige) og ikke afleverer noget, heller ikke blankt.
2. Ved længere eksamener, som f.eks. flerdagsopgaver og ugeopgaver, kan det måske være en bedre løsning at udskyde afleveringsfristen. Det vil typisk give mening, hvis man kun er syg i ganske kort tid. Her skal man kontakte ens studiesekretariat.
3. Er man blevet rask, men har pga. sygdom ikke kunnet forberede sig til eksamen kan man søge om at blive frameldt eksamen ved at skrive til studienævnet via SPOC.
4. Man kan ansøge om både framelding og sygemelding med tilbagevirkende kraft, hvis eksamen er overstået. Der er ingen forældelsesfrist.
5. I alle tilfælde skal man bruge dokumentation. Det er tilrådeligt at se sin læge senest på eksamensdagen, da lægen derved kan dokumentere sygdom på eksamenstidspunktet.

Sygdom kan dække over mange ting. Husk på, at også psykiske udfordringer (som fx stress og angst) eller forhold i familien (fx dødsfald i nærmeste familie) kan give mulighed for framelding af eksamen eller sygemelding.

Du kan altid læse mere om reglerne på www.mitsdu.dk/studieregler.

3 gode råd når du vejleder studerende ifm. sygdom

1. For nogle studerende er det første gang, de rækker ud efter hjælp ifm. deres sygdom. Hvis det er tilfældet, så anerkend den studerende for at have opsøgt hjælp.
2. Hjælp den studerende med at lave en overskuelig to-doliste, fordi det kan være svært at rumme mange to-do's, når man er syg. To-do listen skal gerne være konkret, prioriteret og i punktform.
3. Hvis du hjælper den studerende med en alternativ studieplan, så sørg for at spørge godt ind til, hvad der er realistisk for den studerende. Giv ham eller hende mulighed for at tage kontakt til dig igen, hvis planen ændrer sig.

Nyhedsbrevet udkommer igen til studiestart i september med nye spændende temaer. Vi glæder os til, at du vil læse med.

Ønsker du ikke at modtage de kommende udgaver af dette nyhedsbrev så meld dig fra [her](#).

Mvh. Mette og Mikkel fra Studie- og trivselsvejledningen.

Webinarer og arrangementer og relevante hjemmesider for eksamensskrivning og -forberedelse

- **Lær endnote selv.** 3. juni. 9.00 – 10.00. Læs mere [her](#).
- **Klar til eksamen.** **webinartoptagelser.** Find dem [her](#).
- **Bibliotekets side om opgaveskrivning.** Find den [her](#).
- **Podcasten Studielivet.** Bl.a. episoder om eksamensangst og at undgå eksamenssnyd. Find den [her](#).