

# Nyhedsbrev til faglige vejledere - struktur og corona

Har du savnet vejledningsfaglige input i læse- og eksamensperioden? Så kommer vi dig til undsætning med 5. udgave af Studie- og trivselsvejledningens nyhedsbrev til faglige vejledere og studiementorer. Et nyt semester starter og Corona er her stadig – derfor kan det være meget godt at kunne hjælpe de studerende med at skabe **struktur i deres coronahverdag**. Det vil vi gerne hjælpe dig med i dette brev.

Her kan du bl.a. blive klogere på:

- Hvordan du kan snakke med studerende, som er trætte af coronasumpen
- Se en video om at arbejde hjemmefra
- Få links til webinarer, som du kan bruge direkte i din vejledning. Enten som viden til dig selv eller du kan sende informationen videre til de studerende.

## **Månedens vejledningstip**

Måske møder du i din vejledning studerende, som har svært ved at få en studiehverdag til at hænge sammen i corona-tiden.

Det første kan være at normalisere den studerendes oplevelser. Hvis man synes, det er svært at være effektiv på studiet og holde gejsten oppe nu, er det helt normalt.

Spørg også gerne ind til, hvad der plejer at virke for den studerende. Hvis man har nogle gode erfaringer fra tiden før corona, kan det give inspiration til, hvad den studerende kan gøre nu. Hvis man fx har gavn af at have planlagt sin hverdag med gøremål, kan det være vigtigt at gøre igen. Det kan nemlig være med til at opretholde hverdagen og sørge for at studiearbejde og fritid ikke flyder for meget sammen.

Træk gerne på den studerendes erfaringer fra forårets coronanedlukning. Hvad virkede godt i foråret? Og kan den studerende gøre noget af det igen for at få studiehverdagen til at virke.

Klikker du på billedet herunder kan du også se en video, der giver gode råd til at arbejde hjemmefra under nedlukningen.

## **Kommende arrangementer:**

- **Webinar: Akademisk skrivning.** D. 9/2 kl. 13.00-15.00. Læs mere [her](#).
- **Webinar: Bachelor- og specialsøgning.** D. 10/2 kl. 10.15 – 12.00. Læs mere [her](#).
- **Webinar: Learn how to use endnote.** D. 24/2 kl. 10.15-11.45. Læs mere [her](#).
- **Webinar: Snart nyuddannet? Få det bedste ud af specialetiden.** D. 25/2 kl. 09.00. Læs mere [her](#).



Det var alt for denne omgang. Nyhedsbrevet udkommer igen i næste måned og fire gange pr. semester. Hver gang vil det indeholde et nyt tema. Ønsker du ikke at modtage de kommende udgaver af dette nyhedsbrev så meld dig fra [her](#).

Mvh. Iben, Mette og Mikkel fra Studie- og trivselsvejledningen.

Ps. du kan altid læse meget mere på vores hjemmeside: [www.mitsdu.dk/studievejledning](http://www.mitsdu.dk/studievejledning)