

Procedure for sårvask

INDIKATION
Inden suturering af akutte sår. Sårvask kan tilpasses situationen, og i praktisk klinik mindre omfattende end det efterfølgende, men nedenstående er korrekt procedure ved fx: Alle åbne håndskader med underliggende skader, som skal opereres på operationsgangen (fraktur, luksation, led-, sene-, og nerveskader), skal opereres inden 6-8 timer, hvis ikke muligt pga. andre uopsættelige opgaver afvaskes skaden ”sterilt” evt. i LA i skadestuen.
KONTRA INDIKATION
Hvis såret er af en størrelse hvor sårvask er uacceptabelt smertevoldende skal pt analgeseres inden proceduren (fx: lokalanalgesi, Intravenøs analgesi, regional analgesi eller generel anæstesi) eventuelt under indlæggelse.
FORBEREDELSE AF PATIENTEN
Patienten informeres om nødvendigheden af proceduren, eventuelle smerter, teknik og alternativer.
REDSKABER OG UTENSILIER
Sterilt fad Sterilt vand og saltvand Flydende sæbe uden parfyme Sterile skumvaskeklude eller svampe Evt neglerenser Sterile handsker
PROCEDURE
Det kan være nødvendigt at modificerer proceduren efter forholdende, det er således ikke normalt nødvendigt med fuld procedure ved akutte ikke kontaminerede sår i huden der behandles i skadestuen. Ligesom hensynet til slimhinder (øje mund o.a.) må vurderes. • Der lejres så det læderede område er højest, (hvis f eksempel såret sidder på hånden eleveres denne så vaskevandet løber væk fra området) • Et hold vaskevand med sæbe klargøres • Man starter vasken med at vaske selve såret. Idet flest muligt fremmedlegmer vaskes ud ved at vaske forsigtigt med kanten af vaskekluden • Når selve såret er vasket arbejder man sig gradvist ud fra centrum (såret), til hele det område der skal afdækkes er vasket. • Vask skal vare 3 minutter • Der skylles rent for sæbe • Med nyt vaskevand og nye remedier gentages proceduren 2 gange (altså i alt 3 gange 3 minutter)