

## LEKTION 4: Setups på pelvis

### INDIKATION

Bevægeapparatssmerter i columna lumbalis og pelvis.

### KONTRAINDIKATION

Ingen

### FORBEREDELSE AF PATIENTEN

Forklare patienten, hvad der sker ved manipulation, ved triggerpunktsterapi og MET, samt hvilke bivirkninger, der kan forekomme i forbindelse med behandlingen: ømhed, træthed. Ved behandling skal patienten være iført undertøj (mænd underbukser, kvinder BH og trusser)

### REDSKABER

Kiropraktorbrikse

### PROCEDURE

Ved setups gennemføres behandlingen ikke.  
Der laves indledende psykomotorisk træning

### Følgende setups for pelvis gennemgås og øves:

- **Sideposture (sideleje)**
  - PSIS kontakt (Byfield: s. 213-235)
  - IT kontakt (Byfield: s. 235-239)
  - Sacral base kontakt (Byfield: s. 239-241)
- **Prone (bugleje)**
  - Hypothenar ilium sacral apex push (Bergmann 2.E 5-296; 4.E 5-286)
  - Hypothenar ischium sacral base push (Bergmann 2.E 5-297; 4.E 5-287)
  - Genu ilium push (Bergmann 2.E 5-298; 4.E 5-288)

### EFTERFØLGENDE KONTROL AF PATIENTEN

Afhænger af behandlingsplan

### RISICI

Ingen.

### LITTERATUR

David Byfield, *Chiropractic Manipulative Skills*, second edition

Peterson, Bergmann, *Chiropractic Techniques*, second edition (2.E) / fourth edition (4.E)

Godkendt af faglig ansvarlig: videnskabelig assistent Sanni Madsen, Institut for Idræt og Biomekanik, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Syddansk Universitet 07.01.11