

## LEKTION 3: Setups af columna lumbalis

### INDIKATION

Bevægeapparatssmerter i columna lumbalis og pelvis.

### KONTRAINDIKATION

Ingen

### FORBEREDELSE AF PATIENTEN

Forklare patienten, hvad der sker ved manipulation, ved triggerpunktsterapi og MET, samt hvilke bivirkninger, der kan forekomme i forbindelse med behandlingen: ømhed, træthed. Ved behandling skal patienten være iført undertøj (mænd underbukser, kvinder BH og trusser)

### REDSKABER

Kiropraktorbrikse

### PROCEDURE

Ved setups gennemføres behandlingen ikke.  
Der laves indledende psykomotorisk træning

### Teori

- Forklare assisted-resisted modellen for diversified manipulationsbehandling i columna lumbalis (Bergmann 2.E s.295-304)

### Følgende setups gennemgås og øves:

- Sideposture (sideleje):
  - Patient positionering sideleje (Byfield: s. 187-201)
  - Lumbar roll/ Mamillary Push (Byfield: s. 274-279)
  - Spinous Hook (Byfield: s.125-126; 264-270)
  - Modyfied Bunyon/push pull (Byfield: s. 125-126; 271-274; 257-264)
- Prone(bugleje):
  - Bilateral thenar mammillary push (Bergmann 2.E 5-261; 4.E 5-253)
  - Unilateral hypothenar mammillary push (Bergmann 2.E 5-262; 4.E 5-254)
  - Hypothenar spinous push (Bergmann 2.E 5-261, 5-262, 5-263; 4.E 5-255)

### EFTERFØLGENDE KONTROL AF PATIENTEN

Ingen

### RISICI

Ingen

### LITTERATUR

David Byfield, Chiropractic Manipulative Skills, second edition s. 139-183

Peterson, Bergmann, *Chiropractic Techniques*, second edition (2.E) / fourth edition (4.E)

Godkendt af faglig ansvarlig: videnskabelig assistent Sanni Madsen, Institut for Idræt og Biomekanik, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Syddansk Universitet 07.01.11