

LEKTION 2: Undersøgelse af columna lumbalis og pelvis

INDIKATION

Bevægeapparatssmerter i columna lumbalis og pelvis.

KONTRAINDIKATION

Ingen

FORBEREDELSE AF PATIENTEN

Ved undersøgelse og behandling skal patienten være iført undertøj (mænd underbukser, kvinder BH og trusser)

REDSKABER OG UTENSILIER

1. Reflekshammer
2. Vatrundeller
3. Tandstikker
4. Målebånd

PROCEDURE

Det kan være en god idé at dele undersøgelsen lidt op, sådan at man er sikker på at få alle dele med.

Forslag til fremgangsmåde er:

Look – Move – Feel - Test

Men det er op til en selv at finde en systematik, som man er fortrolig med.

Look: Der observeres patienten bagfra, fra siden og forfra. Der ses efter columna og pelvis' fremtræden og benlængdeforskel. Der ses efter asymmetri, atrofi, ar, rødme, hævelse, modermærker.

Move: Patienten laver aktiv bevægelse i frontalplanet (fleksion og extension), sagitalplanet (lateralfleksion bilateralt) og rotation bilateralt. Dertil kommer et-bensstand for vurdering af pelvis.

Feel: Der mærkes på samtlige led ved bevægepalpation (både columna lumbalis og pelvis), der mærkes på muskler i regionen for triggerpunkter og muskelstramhed.

Test:

- Neurologisk undersøgelse af columna lumbalis (SMART – sensorisk, motorisk, autonomt, reflektorisk, trofisk),
- Perkussion af columna lumbalis og pelvis
- Tests der giver nervestræk (Hoppenfelt s. 256-258)
 - N. ischiadicus
 - Straight leg raising test
 - Krydset Straight leg raising test
 - Braggard
 - Soto-hall/neck fleksion
 - Slump
 - N. femoralis
 - Omvendt strakt benløft
 - N. femoralis traktions test
- Test for øget intratechal tryk (Hoppenfelt s.259-260)
 - Milgram test
 - Valsalva manøvre
- SI leds tests

- Gaenslens test (DM: s. 639)
- Gapping (DM: s.631)
- Approximation (DM s. 632)
- P4 (DM: s.634+supplerende noter, der udleveres til undervisningen)
- Sacral apex pressure test (DM: s. 634)
- Patologiske reflekser:(Hoppenfelt s. 256)
 - Babinski test
 - Oppenheim test
- Superficielle reflekser (Hoppenfelt s. 254)
 - Superficial abdominal reflex
 - Superficial cremasteric reflex
 - Superficial anal reflex
- Instabilitetstest
 - Stoks test (DM: s.573)
 - Segmental instabilitetstest (DM: s. 573)

EFTERFØLGENDE KONTROL AF PATIENTEN

Vurderes ift. stillet diagnose

RISICI

Ingen.

LITTERATUR

Stanley Hoppenfelt, *Physical examination of the spine and extremities*: s. 237-263, 144-148

Peterson, Bergmann, *Chiropractic Techniques*, 2nd edition: 281-295, 315-327, 3th edition s. 233-245, 262-273

David Magee (DM), *Orthopedic physical assessment*, 5th edition: 471-514, 631-639

Godkendt af faglig ansvarlig: videnskabelig assistent Sanni Madsen, Institut for Idræt og Biomekanik, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Syddansk Universitet 07.01.11