

# LEKTION 1: Introduktion til behandling af columna lumbalis og pelvis

## INDIKATION

Bevægeapparatssmerter i columna lumbalis og pelvis.

## KONTRAIKATION

Ingen

## FORBEREDELSE AF PATIENTEN

Ved undersøgelse og behandling skal patienten være iført undertøj (mænd underbukser, kvinder BH og trusser)

## REDSKABER

Kiropraktorbrikse

## PROCEDURE

Opstart

- Udføre finmotorisk træning

Kontraindikation for behandling

- Kende til kontraindikationer for behandling: Svær osteoporose, malignitet, fraktur i regnionen, red flags.

Palpation

- Udføre bevægepalpation og statisk palpation af columna lumbalis og pelvis samt bevægeundersøgelse af SI-led: Gillet, Ipsilateral rotation test, Pideau, piedallus og sacral push.

Muskel Energi Teknik (MET)

- Undersøgelsesteknik for stramhed i muskulatur og triggerpunkter, samt behandlingsteknikkens opbygning og udførelse for m. tensor fascia lata, m. piriformis og m. quadratus lumborum

Triggerpunktsterapi (TPT)

- Følgende muskler undersøges og behandles for triggerpunkter: m. quadratus lumborum, m. iliopsoas, m. gluteii, m. piriformis, m. tensor fascia lata

## EFTERFØLGENDE KONTROL AF PATIENTEN

Ingen

## RISICI

Ingen

## LITTERATUR

Chiropractic Technique, Peterson & Bergmann, 2<sup>nd</sup> edition s. 281-295, 315-327, 3<sup>rd</sup> edition s. 233-245, 262-273

Orthopedic Physical Assessment, David J. Magee 5<sup>th</sup> edition, s. 637-639

Muscle Energy Techniques, Leon Chaitow, third edition s. 158-170

Godkendt af faglig ansvarlig: videnskabelig assistent Sanni Madsen, Institut for Idræt og Biomekanik, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Syddansk Universitet 07.01.11