

Kandidatuddannelsen i

IDRÆT & SUNDHED



VELKOMMEN

Årgang 2023

Idræt & Sundhed

Studiets opbygning

Kandidatstudiet er opbygget således, at alle starter med at deltage i faget Videnskabsteori og Forskningsmetoder. Derefter skal du søge ind på en af følgende specialiseringer:

- Exercise as medicine
- Træningsfysiologi, sundhed og præstation
- Bevægelsesfremme i samfundet
- Konkurrence- og eliteidræt

Til højre vises en oversigt over det samlede uddannelsesforløb

Du kan læse mere om kandidatstudiets opbygning og specialiseringerne i [studieordningen](#)

[Du kan læse om tilmelding til specialiseringerne på hjemmesiden](#)

Der vil være en dybdegående introduktion til specialiseringerne i de første uger af uddannelsen.

Konkurrence- og eliteidræt

Kandidatspecialiseringen i konkurrence- og eliteidræt er tæt knyttet til forskning inden for præstationsoptimering, talentudvikling og -ledelse samt inden for idrætslivet som en del af civilsamfundet. Her får du kompetencer til at arbejde indenfor konkurrence og eliteidræt.

Exercise as medicine

Kandidatspecialiseringen er tæt knyttet til aktuel forskning i idræt og bevægelse som medicin og udbydes sammen med Bente Klarlunds Center for Aktiv Sundhed. Den giver dig kompetencer til at indgå i forløb med fysisk aktivitet i behandlingen af behandlingskrævende tilstande og sygdomme

Exercise Physiology in health and performance / Træningsfysiologi, sundhed og præstation

Denne specialisering er tæt knyttet til vores fysiologiske forskningsenheder. Her får du udvidet forståelse for, hvilken rolle fysisk aktivitet spiller for menneskets fysiologi, og hvorledes dette er relateret til sundhedsfremme og menneskelig præstations- og arbejdssevne.

Bevægelsesfremme i samfundet

Denne specialisering knytter an til vores forskning i Active Living, idræt i civilsamfundet og innovation på idrætsområdet. Her lærer du at analysere, udvikle og implementere bevægelsesfremmende indsatser, der kan stimulere mennesker til at bevæge sig mere.

År	Kvarter	Moduler			
1. studieår	Q1	Videnskabsteori og forskningsmetoder (15 ECTS)			
	Q2	Specialisering: Exercise as Medicine (45 ECTS)	Specialisering: Træningsfysiologi, sundhed og præstation (45 ECTS)	Specialisering: Bevægelsesfremme i samfundet* (45 ECTS)	Specialisering: Konkurrence og Eliteidræt (45 ECTS)
	Q3				
	Q4				
2. studieår	Q5	Anvendt Videnskabelig Metode (15 ECTS)			
	Q6	Projektorienteret forløb, valgfag eller udvidet speciale (15 ECTS)			
	Q7	Speciale (30 ECTS)			
	Q8				

- Kan tones med fokus på Krop, bevægelse og kultur

Idræt & Sundhed

Første fire ugers program

Herunder kan du se skemaet for de første fire uger af undervisningen på kandidatuddannelsen. De første fire uger er fælles for alle i faget Videnskabsteori og Forskningsmetoder. Efter de fire uger vælger du dig ind på et videnskabeligt spor. Du kan vælge et spor om Kvalitative metoder, Kvantitative metoder, Eksperimentel humanfysiologi eller Epidemiologi.

De første fire uger består primært af forelæsninger, som lægger op til gruppearbejde. Forelæsningerne er mærkeret med gul i skemaet. Der er afsat tid til selvstudie og gruppearbejde på de tidspunkter, hvor der ikke er planlagt undervisning. **Det er dig og din studiegruppes opgave at organisere og planlægge tiden**, så I når i mål med gruppeopgaverne. Derudover vil der være sociale aktiviteter, hvor du lærer dine medstuderende bedre at kende.

Vi starter mandag d. 4/9 kl. 9.15 på atletikbanen (ved Bygning 39) på SDU Campus i Odense. Her vil du møde din studiegruppe og dine medstuderende. Denne dag vil der også være en generel introduktion til studiet i forbindelse med undervisningen.

Tirsdag d. 5/9 får du nærmere informationer om de 4 specialiseringer.

Fredag d. 8/9 er der intern idrætsdag for alle idrætsstuderende. Her vil du dyste med og mod dine studiekammerater og møde de andre studerende, der læser Idræt og Sundhed. Instituttet inviterer desuden alle kandidatstuderende til morgenmad kl. 9.

Der kan forekomme ændringer – [vær opdateret via skemaet](#)

Den nemmeste måde at finde rundt på Campus er ved at hente app'en "SDU maps".

Idræt & Sundhed

Første fire ugers program

uge 36	Mandag 4/9	Tirsdag 5/9	Onsdag 6/9	Torsdag 7/9	Fredag 8/9
8.15					
9.15	intro aktiviteter udendørs		selvstudie/gruppearbejde	Workshop informations søgning, online	Idrætsdag og sociale aktiviteter
10.15					
11.15	intro til studiet og faget, lokale U260	introduktion til specialiseringer & undervisning VF, lokale U177		selvstudie/gruppearbejde	
12.15					
13.15					
14.15					
15.15					
16.15					
17.15					
18					

uge 37	Mandag 11/9	Tirsdag 12/9	Onsdag 13/9	Torsdag 14/9	Fredag 15/9
8.15					
9.15					
10.15		Logik, lokale U42	Validitet og reliabilitet, lokale U300		selvstudie/gruppearbejde
11.15					
12.15		selvstudie/gruppearbejde	selvstudie/gruppearbejde	Science & Pseudo-science, lokale U82	
13.15					
14.15					
15.15					
16.15					
17.15					
18					

uge 38	Mandag 18/9	Tirsdag 19/9	Onsdag 20/9	Torsdag 21/9	Fredag 22/9
8.15			konspirationsteori, lokale U48a		mixed methods, lokale U48a
9.15					
10.15			selvstudie/gruppearbejde		selvstudie/gruppearbejde
11.15					
12.15	Study designs, mixed methods, lokale U181	selvstudie/gruppearbejde			
13.15					
14.15					
15.15					
16.15					
17.15					

uge 39	Mandag 25/9	Tirsdag 26/9	Onsdag 27/9	Torsdag 28/9	Fredag 29/9	
8.15						
9.15						
10.15		selvstudie/gruppearbejde	undervisning VF, lokale U260	selvstudie/gruppearbejde	poster præsentationer, hal 2	
11.15						
12.15	undervisning VF, lokale U260	selvstudie/gruppearbejde	selvstudie/gruppearbejde	selvstudie/gruppearbejde	social aktivitet, hal 2	
13.15						
14.15						
15.15						
16.15						
17.15		deadline poster	deadline opgave			

Idræt & Sundhed

'Public Service'

Her får du forklaret diverse (vigtige) informationer og begreber, som du vil støde på igennem dit studieforløb.

Itslearning: Ved SDU benyttes platformen 'Itslearning'. Dette er en online platform, hvor al information omkring jeres moduler bliver lagt ud. Det er samtidig her, I finder den litteratur, som underviserne lægger ud. Har du svært ved at finde rundt i Itslearning, er det helt forståeligt. Du er ikke den første. Spørg efter hjælp hos dine medstuderende og snak med din underviser om, hvordan han/hun bruger platformen. Litteraturlister findes som regel på IT's Learning.

Faglige vejledere: Det er umuligt at holde styr på alle informationer angående studiet. Der er mange forhold, der gør sig gældende. Er du i tvivl omkring dine forhold på studiet, kan du altid konsultere de faglige vejledere. Ønsker du at sende en ansøgning til studienævnet, er det en fordel at tale med en faglig vejleder først. De faglige vejledere kan også hjælpe dig med de valg, du skal foretage undervejs i dit studie. Du kan fange de faglige vejledere på telefon (6550 3445) eller på mail (fagligevejleder_idraet@health.sdu.dk).

Studieservice: På Gydehutzen (den store lange hovedgang) finder du den centrale studieservice. Her kan du få hjælp til stort set alle praktiske forhold

og udfordringer. Det kan dreje sig om computersupport, studiekort, udenlandsophold, orlov og meget andet.

Studieordningen: Studieordningen er de formelle regler og love, der er gældende for uddannelsen. Her kan du finde svar på forskellige spørgsmål vedrørende forskellige forhold som orlov, skift af fag, specialeskrivning mm. Studieordningen for det enkelte fag finder du via links på Itslearning.

Stort studie, mange alumner: Der er efterhånden blevet uddannet en del fra instituttet (som fyldte 50 år i 2020). Vi har en Facebook-side; "Idræt på Syddansk Universitet", hvor vi samler alle nuværende og tidligere studerende. Herinde bliver der delt jobopslag, muligheder for frivilligt arbejde og studiejobs samt faglige arrangementer. Du kan tilmelde dig gruppen her; <https://www.facebook.com/groups/6052836865>

Studienævnet: Studienævnet har til formål at sikre tilrettelæggelse, gennemførelse og udvikling af uddannelsen. Studienævnets arbejdsopgaver er blandt andet at behandle dispensationsansøgninger fra studerende. Studienævnet består af tre videnskabelige ansatte (inklusive studielederen) samt tre studerende, som vælges hvert år ved valg.

Fagrådet: Fagrådet består af studerende sammensat fra alle årgange. Fagrådet håndterer sociale og faglige arrangementer og aktiviteter på studiet. Følg fagrådet på deres facebookside 'Fagrådet Idræt og Sundhed

SDU' og hold dig opdateret på, hvad der sker på dit studie. Du finder Fagrådet på Facebook her; <https://www.facebook.com/fagraadetidraetsdu>

Fitness lab: Fitness lab er vores eget træningscenter. Fitness lab ligger i stuen i bygning 39, der er den store fine (og rustne) bygning ved siden af atletikbanen. Der er adgang fra klokken 8-16 for idrætsstuderende.

Festudvalget: Idrætsfester er arrangeret af festudvalget, der består af en række engagerede idrætsstuderende. Du finder Festudvalget på Facebook; <https://www.facebook.com/FioS.SDU>

Hvis du har lyst til at bidrage til studiemiljøet, så er det disse organer, du kan lægge dine kræfter i (studienævn, fagråd eller festudvalget). Kontakt dem - de vil gerne høre fra dig.

Særligt til dig med professionsbachelorbaggrund: Se webinaret "[Fra professionsbachelor til kandidat](#)". Her kan du blive klogere på bl.a.:

- Overgangen fra en professionsbachelor til en kandidatuddannelse
- Det helt særlige ved professionsbachelorer
- Akademisk praktisk som universitetsstuderende
- Planlægning og prioritering
- Overvejelser og tanker fra et studenterperspektiv

Idræt & Sundhed

GOD STUDIESTART!



Vi håber, at du vil nyde din uddannelse. Du er altid velkommen til at bidrage ved at give din mening til kende.

De bedste hilsner fra **Studienævnet.**