

Kandidat studiestart

Velkommen til kandidatuddannelsen i Idræt og sundhed.

Kandidatstudiet er opbygget således, at alle starter med at deltage i faget Introduktion til idræts- og sundhedsforskning. Derefter følger du en række valgfag og obligatoriske fag. Du kan læse mere om kandidatstudiets opbygning i [studieordningen](#) og mulige profiler og fagpakker [her](#). Der vil også være en introduktion til de forskellige valgfag og mulige fagpakker i løbet af de første uger af uddannelsen, ligesom du her vil få hjælp til at sammensætte din uddannelse.

De første 2 uger består primært af forelæsninger, som lægger op til gruppearbejde. Der er afsat tid til selvstudie og gruppearbejde på de tidspunkter, hvor der ikke er planlagt undervisning. **Det er dig og din studiegruppes opgave at organisere og planlægge tiden**, så I når i mål med gruppeopgaverne. Derudover vil der være sociale aktiviteter, hvor du lærer dine medstuderende bedre at kende. Bl.a. fælles morgenmad, idrætsdag, kandidatcafe og hele SDUs semesterstartsfest. Du kan følge med på de sociale tutorers facebookside (Idræt og sundhed, kandidat 2025)

Vi starter mandag d. 1/9 (se [skema](#) for tid og sted). Her vil du møde din studiegruppe og dine medstuderende. Denne dag vil der også være en generel introduktion til studiet i forbindelse med undervisningen.

Fredag d. 5/9 er der intern idrætsdag for alle idrætsstuderende. Her er der mulighed for at dyste med og mod dine studiekammerater og møde de andre studerende, der læser Idræt og Sundhed.

Den nemmeste måde at finde rundt på Campus er ved at hente app'en "SDU maps".

Vi glæder os til at møde dig.

Idræt og Sundhed 'Public Service'

Her får du forklaret diverse (vigtige) informationer og begreber, som du vil støde på igennem dit studieforløb.

Itslearning: Ved SDU benyttes platformen 'Itslearning'. Dette er en online platform, hvor al information om de enkelte moduler bliver lagt ud. Det er samtidig her, I finder den litteratur, som underviserne lægger ud eller det som du selv skal skaffe. Har du svært ved at finde rundt i Itslearning, er det helt forståeligt. Du er ikke den første. Spørg efter hjælp hos dine medstuderende og snak med din underviser om, hvordan han/hun bruger platformen.

Studievejledning: Det er umuligt at holde styr på alle informationer angående studiet. Der er mange forhold, der gør sig gældende. Er du i tvivl om dine forhold på studiet, kan du altid konsultere SUNDs studievejledning [her](#). Ønsker du at sende en ansøgning til studienævnet, er det en fordel at tale med en studievejleder først.

Studieservice: På Gydehutzen (den store lange hovedgang) finder du den centrale studieservice. Her kan du få hjælp til stort set alle praktiske forhold og udfordringer. Det kan dreje sig om computersupport, studiekort, udenlandsophold, orlov og meget andet.

Studieordningen: Studieordningen er de formelle regler og love, der er gældende for uddannelsen. Her kan du finde svar på forskellige spørgsmål vedrørende forskellige forhold som orlov, skift af fag, specialeskrivning mm. Studieordningen for det enkelte fag finder du via links på Itslearning.

Stort studie, mange alumner: Der er efterhånden blevet uddannet en del fra instituttet (som fyldte 50 år i 2020). Vi har en Facebook-side; "Idræt på Syddansk Universitet", hvor vi samler alle nuværende og tidligere studerende. Herinde bliver der delt jobopslag, muligheder for frivilligt arbejde og studiejobs samt faglige arrangementer. Du kan tilmelde dig gruppen her; <https://www.facebook.com/groups/6052836865>

Studienævnet: Studienævnet har til formål at sikre tilrettelæggelse, gennemførelse og udvikling af uddannelsen. Studienævnets arbejdsopgaver er blandt andet at behandle dispensationsansøgninger fra studerende. Studienævnet består af tre videnskabelige ansatte (inklusive studielederen) samt tre studerende, som vælges hvert år ved valg.

Fagrådet: Fagrådet består af studerende sammensat fra alle årgange. Fagrådet håndterer sociale og faglige arrangementer og aktiviteter på studiet. Følg fagrådet på deres facebookside 'Fagrådet Idræt og Sundhed SDU' og hold dig opdateret på, hvad der sker på dit studie. Du finder Fagrådet på Facebook her; <https://www.facebook.com/fagraadetidraetsdu>

Fitness lab: Fitness lab er vores eget træningscenter. Fitness lab ligger i stuen i bygning 39, der er den store fine (og rustne) bygning ved siden af atletikbanen. Der er adgang fra klokken 8-16 for idrætsstuderende.

Festudvalget: Idrætsfester er arrangeret af festudvalget, der består af en række engagerede idrætsstuderende. Du finder Festudvalget på Facebook; <https://www.facebook.com/FioS.SDU>

Hvis du har lyst til at bidrage til studiemiljøet, så er det disse organer, du kan lægge dine kræfter i (studienævn, fagråd eller festudvalget). Kontakt dem - de vil gerne høre fra dig.

Særligt til dig med professionsbachelorbaggrund: Se webinaret "[Fra professionsbachelor til kandidat](#)". Her kan du blive klogere på bl.a.:

- Overgangen til en professionsbachelor til en kandidatuddannelse
- Det helt særlige ved professionsbachelor
- Akademisk praktisk som universitetsstuderende
- Planlægning og prioritering
- Overvejelser og tanker fra et studenterperspektiv
- Følg courset 'How to uni' på Itslearning