

Studiestart

Psykologi

Velkommen på SDU

Stort tillykke med optagelsen på Psykologi på SDU!
I kan godt glæde jer til at starte - vi synes jo, det er det bedste studie i verden!

Vi er jeres sociale tutorer <3 I er i gode hænder og kan trygt tage den med ro. Vi er psykologistuderende fra de ældre årgange og vi ved, hvor meget en god studiestart betyder.

Vores fornemmeste opgave er at hjælpe jer til at få en fantastisk studiestart – både socialt og praktisk. Vi har arrangeret et fedt introforløb til jer, hvor I får mulighed for at lære hinanden at kende, opbygge sociale relationer og stille alle de spørgsmål, I måtte have.

Glæd jer, I går en fed tid i møde!

Introforløbet

Mandag den 25. august:

1. introdag: Velkommen på studiet

Tirsdag den 26. august:

2. introdag: Hygge i de sociale hold

Onsdag den 27. august:

3. introdag: Uni-løb

Fredag den 29. august:

4. introdag: O-løb

Lørdag den 30. august:

Boldspil, fri leg og MAX afslapning

Lørdag den 20. september:

Temafest

Den 12.-13. september:

Semesterstartsfest

Den 10.-12. oktober:

Introtur. Info følger.

Efter introturen:

"Farvel til tutor"-fest

Om introforløbet

Ved at deltage i de sociale arrangementer får I mulighed for at lære hinanden, SDU og Odense bedre at kende. Vi opfordrer jer derfor til at deltage så meget som muligt. Det er en unik tid, der ikke kommer igen, og det er en god måde at skabe venskaber på!

I introforløbet vil der være fokus på fællesskab og inklusion. Alle skal gerne have en tryk og god studiestart. Hjælp hinanden – del en sofa, en vejbeskrivelse eller andre tips og tricks, hvis der er nogen, der har brug for det, fordi de fx ikke kender SDU eller Odense, eller fordi de måske pendler langvejs fra.

For at sikre at alle får en tryk studiestart forventer vi, at I hjælper os med at overholde SDU's politik om, at aktiviteterne i det officielle introforløb hverken er grænseoverskridende eller omhandler alkohol.

Hvis I har nogle spørgsmål, mangler en sofa at sove på eller kan tilbyde en sofa, må I meget gerne melde jer ind i den Facebookgruppe, vi har lavet specielt til jer: **Psykologi SDU 2025 (#16)**. Det vil også være i denne gruppe, hvor I kan holde jer opdaterede mht. eventuelle ændringer i programmet. Fremadrettet kan denne gruppe også bruges til faglige spørgsmål, jobopslag samt annoncering af fester og andre sociale arrangementer. Så vi opfordrer jer til at melde jer ind med det samme!

Hvis I har spørgsmål konkret til os, kan I også altid kontakte os på: psyktutorSDU@gmail.com.

Find rundt på SDU

For nemmere at kunne finde rundt på SDU kan I orientere jer på www.maps.sdu.dk eller via app'en "SDU Maps".

SDU Maps giver jer et kort over universitet samt søge efter både lokaler og forskellige servicefunktioners placering.

Der hænger også kort rundt omkring på universitetet, hvor I også kan orientere jer.



Program for introugen

Mandag den 25. august kl. 9.00:

Vi mødes på SDU kl. 9, hvor vi tutorer vil tage imod jer og guide jer mod lokale U301.

De første par timer vil gå med præsentation af os samt oplæg fra forskellige relevante foreninger, udvalg og lignende.

Herefter vil I blive inddelt i jeres sociale hold, hvor I skal lære hinanden og SDU bedre at kende. Omkring kl. 15 holder vi en kort fælles afslutning.

For dem der har lyst til mere socialt samvær, vil der foregå en frivillig hygge-aktivitet i Odense centrum om eftermiddagen/aftenen. Mere information følger i jeres facebookgruppe.

Det er ikke nødvendigt at medbringe computer, men HUSK en god madpakke og evt. snacks, da det er en lang dag.

Tirsdag den 26. august kl. 10.00:

Vi mødes kl. 10 på SDU's campus, udeareal Nord 2 (vejvisning følger), til en fælles opstart.

Herefter bliver I sendt ud på jeres sociale hold, hvor I får rig mulighed for at hygge og lære hinanden bedre at kende, da der både skal danses samt laves kostumer og kampråb.

Omkring kl. 15 mødes vi til en kort fælles afslutning. Om aftenen vil der være en frivillig aften-aktivitet. Mere information følger i jeres facebookgruppe.

Onsdag den 27. august kl. 10.00

Vi mødes kl. 10 på SDU's campus, udeareal Nord 2 (vejvisning følger), til en fælles opstart.

Herefter bliver I sendt ud på jeres sociale hold, hvor I starter dagen med en hyggelig quiz.

Dernæst skal I ud på det DET LEGENDARISKE UNI-LØB, som kræver samarbejde, holdånd og fuld fart fremad for at hive den eftertragtede sejr i land!

Omkring kl. 15 kårer vi vinderne og holder en kort fælles afslutning. Om aftenen mødes vi til en quiz i Odense centrum.

Mere information følger i jeres facebookgruppe.

Torsdag den 27. august:

Fridag! Hvis man vil, er der en frivillig aktivitet i Odense centrum. Tid og sted følger.

Fredag den 29. august kl.10.00:

Vi mødes kl. 10 i Munke Mose, hvor der vil være lidt hygge i de sociale hold inden DET BERØMTE OG BERYGTEDE O-LØB.

I skal rundt i Odense og lære byen bedre at kende samtidig med, at I får humøret i top.

Omkring kl. 15 kårer vi vinderne og holder en kort fælles afslutning i Munke Mose. Herefter åbner de sociale tutorer deres hjem for jer til fællesspisning.

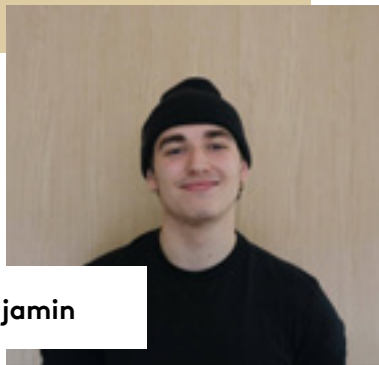
Senere på aftenen inviterer psykologis helt eget festudvalg, Tabula Rasa, til fest på SDU – Kun for jer! Det bliver en sjov og festlig afslutning på en fantastisk uge.

Lørdag den 30. august:

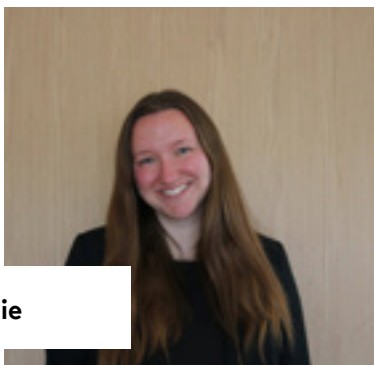
Fridag! Hvis I føler for mere hygge med jeres nye årgang, vil der være en frivillig hyggeaktivitet i Odense centrum. Tid og sted følger.



Mød os



Benjamin



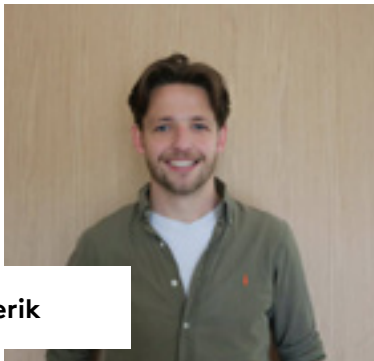
Cecilie



Emilie



Emily



Frederik



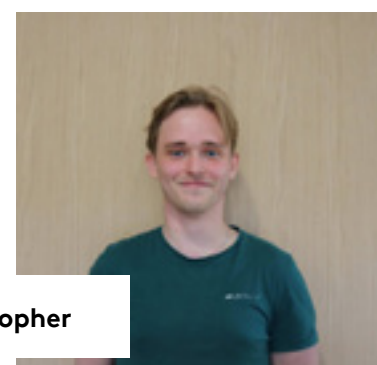
Gustav



Kathrine



Kristian



Kristopher



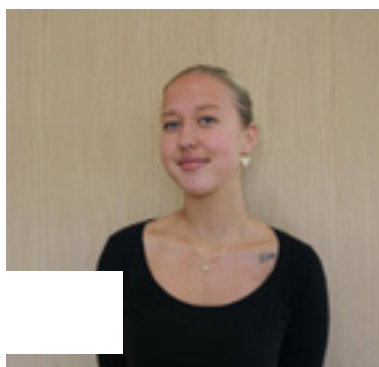
Line



Nicki



Oliver



Sara



Signe



Victor

Skema over introugen

Hvornår?	Hvad?	Hvor?
Mandag den 25. august Kl. 09.00-12.00 Kl. 12.00-13.00 Kl. 13.00-15.00 Kl. 15.00 Derefter	Velkomst og Informationer Frokost Sociale Hold + Rundvisning Fælles afslutning Frivillig Aktivitet	SDU U301 Foran U301 Rundt på SDU U301 Odense Centrum

Hvornår?	Hvad?	Hvor?
Tirsdag den 26. august Kl. 10.00-12.00 Kl. 12.00-13.00 Kl. 13.00-14.30 Kl. 14.30-15.00 Derefter	Velkomst, dans og sociale hold Frokost Lære dans og lave kostumer Dans og afslutning Frivillig Aktivitet	SDU Nord 2 / indenfor Nord 2 / indenfor Nord 2 / indenfor Nord 2 / indenfor Odense Centrum

Hvornår?	Hvad?	Hvor?
Onsdag den 27. august Kl. 10.00-11.30 Kl. 11.30-12.00 Kl. 12.00-15.00 Kl. 15.00-15.15 Kl. 19.00-00.00	Velkomst og quiz i sociale hold Frokost og Uni-Løb-regler Uni-Løb Dans, vindere og afslutning Quiz	SDU Nord 2 / indenfor Nord 2 / indenfor Rundt på SDU Nord 2 / indenfor Odense Centrum

Hvornår?	Hvad?	Hvor?
Torsdag den 28. august Kl. 10.00-20.00	Frivillig aktivitet	Odense C Odense Centrum

Hvornår?	Hvad?	Hvor?
Fredag den 29. august Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-15.00 Kl. 15.00-15.15 Kl. 17.00-19.00 Kl. 20.00-00.00	Hygge i sociale hold O-Løb (husk frokost) Dans, vindere og afslutning Fælles spisning Introfest v. TabulaRasa	Odense C Munke Mose Odense Centrum Munke Mose Sociale hold Store kantine

Hvornår?	Hvad?	Hvor?
Lørdag den 29. august Kl. 10.00-20.00	Frivillig aktivitet	Odense C Odense Centrum



Øvrig information

Sociale tutorer

Vi sociale tutorer står som beskrevet for jeres sociale introforløb, og spørgsmål angående dette bør derfor sendes til os. I er selvfølgelig også velkomne til at spørge os om studiet eller universitetet generelt. Vi hjælper selvfølgelig gerne, hvis vi kan!

Faglige tutorer

På første semester vil I få tilknyttet faglige tutorer, som kan være behjælpelige med spørgsmål omhandlende de faglige aspekter ved studiet. Fx notatteknikker, litteratursøgninger, gode råd om studieteknikker, osv. De kan også forklare jer, hvor I finder de faglige vejledere, Studenterservice og Karrierevejledning. Der er andre gode steder at få hjælp.

Instruktorer

På nogle af modulerne gennem jeres studietid vil I også få tilknyttet instruktorer. Det er ældre psykologi-studerende, der gennem holdundervisning vil hjælpe jer med at få styr på pensum. Hvis I har spørgsmål relateret til pensum eller eksamen, bør I spørge dem, så hjælper de jer med at forstå det.

Sponsorater

Jeres sociale studiestart er blevet sponsoreret af Dansk psykolog Forening (Fagforening), Dansk Magisterforening og Magistrenes A-kasse (DM/MA) (Fagforening og A-kasse) samt Akademikernes A-kasse (A-kasse). I får mulighed for at møde sponsorerne i løbet af introugen. Mandag holder sponsorerne fx et kort oplæg og det vil bagefter være muligt for jer at snakke med dem og evt. melde jer ind.

Praktiske netværk

Psykologi SDU

Udover jeres årgangs Facebook-gruppe: **Psykologi SDU 2025 (#16)** (som I BØR melde jer ind i NU!) er der flere andre studierelevante facebookgrupper. **Psykologi SDU** bliver benyttet af alle psykologistuderende på SDU.

På siden bliver der lagt diverse faglige og sociale beskeder op, som berører alle årgange.

Psykologi SDU – Køb og salg af bøger

Her sælger studerende brugte bøger, og nye studerende kan spørge efter relevante bøger. Det er en god måde at spare penge, når der skal købes ind til et nyt modul.



En hilsen fra de sociale tutorer

Til slut er der blot endnu engang at sige: Tillykke med optagelsen og velkommen til Psykologi!

I har en masse vidunderlige år foran jer. Vi ser meget frem til give jer en god start på jeres rejse i psykologiens verden.

Skulle I have overset det, opfordrer vi endnu engang alle til at melde sig ind i facebookgruppen **Psykologi SDU 2025 (#16)**. Og spørg løs - alle få gavn af svarene!

Hvis du ikke har Facebook, er det altid muligt at kontakte os på psyktutorSDU@gmail.com.

Vi glæder os utroligt meget til at møde jer!

De bedste hilsner fra jeres sociale tutorer:

Benjamin, Cecilie, Emilie, Emily, Frederik, Gustav, Kathrine Kristian, Kristopher, Line, Nicki, Oliver, Sara, Signe og Victor