

Velkommen!

Stort tillykke med optagelsen på Psykologi på SDU! I kan godt glæde jer til at starte - Vi synes jo, det er det bedste studie i verden! Vi er jeres sociale tutorer <3 I er i gode hænder og kan trygt tage den med ro. Vi er psykologistuderende fra de ældre årgange og vi ved, hvor meget en god studiestart betyder. Vores fornemmeste opgave er at hjælpe jer til at få en fantastisk studiestart – både socialt og praktisk. Vi har arrangeret et fedt introforløb til jer, hvor I får mulighed for at lære hinanden at kende, opbygge sociale relationer og stille alle de spørgsmål, I måtte have. Glæd jer, I går en fed tid i møde!

Vi glæder os super meget til at møde jer! Og herunder kan I "møde" os:

Anneline



Kathrine



Kristian



Kristina



Kristopher



Laura



Line



Lukas



Mathilde



Nick



Nicki



Oliver



Sara (Stig)



Sara



Sophie



Introforløbet

Vi har planlagt et introforløb til jer, som kan deles op med følgende fire overskrifter:

Begivenhed	Dato
Introugen	Mandag d. 24 august til lørdag d. 29 august
Temafest	Fredag d. 18 september (mere info følger)
Introtur	Fredag d. 2 oktober til søndag d. 4 oktober (mere info følger)
“Farvel til tutor”-fest	Efter introturen (mere info følger)

Ved at deltage i de sociale arrangementer får I mulighed for at lære hinanden, SDU og Odense bedre at kende. Vi opfordrer jer derfor til at deltage så meget som muligt. Det er en unik tid, der ikke kommer igen, og det er en god måde at skabe venskaber på!

I introforløbet vil der være fokus på fællesskab og inklusion. Alle skal gerne have en tryk og god studiestart. Hjælp hinanden – del en sofa, en vejbeskrivelse eller andre tips og tricks, hvis der er nogen, der har brug for det, fordi de fx ikke kender SDU eller Odense, eller fordi de måske pendler langvejs fra. For at sikre at alle får en tryk studie start forventer vi, at I hjælper os med at overholde SDU's politik om, at aktiviteterne i det officielle introforløb hverken er grænseoverskridende eller omhandler alkohol.

Hvis I (efter at have læst dette introhæfte) har nogle spørgsmål, mangler en sofa at sove på eller kan tilbyde en sofa, må I meget gerne melde jer ind i den Facebookgruppe vi har lavet specielt til jer ”**Psykologi SDU 2026 (#17)**”. Det vil også være i denne gruppe, hvor I kan holde jer opdaterede mht. eventuelle ændringer i programmet. Fremadrettet kan denne gruppe også bruges til faglige spørgsmål, jobopslag samt annoncering af fester og andre sociale arrangementer. Så vi opfordrer jer til at melde jer ind med det samme!!

Hvis I har spørgsmål konkret til os, kan I også altid kontakte os på psyktutorSDU@gmail.com

Program for introugen

Mandag d. 24. august

Vi mødes på SDU kl. 9, hvor vi tutorer vil tage imod jer og guide jer mod lokale U301. De første par timer vil gå med præsentation af os samt oplæg fra forskellige relevante foreninger, udvalg og lignende. Herefter vil I blive inddelt i jeres sociale hold, hvor I skal lære hinanden og SDU bedre at kende. Omkring kl. 15 holder vi en kort fælles afslutning. For dem der har lyst til mere socialt samvær, vil der foregå en frivillig hygge-aktivitet i Odense centrum om eftermiddagen/aftenen. Mere information følger i jeres facebookgruppe.

Tirsdag d. 25. august

Vi mødes kl. 10 på SDU's campus, udeareal Nord 2 (vejvisning følger), til en fælles opstart. Herefter bliver I sendt ud på jeres sociale hold, hvor I får rig mulighed for at hygge og lære hinanden bedre at kende, da der både skal danses samt laves kostumer og kampråb. Omkring kl. 15 mødes vi til en kort fælles afslutning. Om aftenen vil der være en frivillig aften-aktivitet. Mere information følger i jeres facebookgruppe.

Onsdag d. 26. august

Vi mødes kl. 10 på SDU's campus, udeareal Nord 2 (vejvisning følger), til en fælles opstart. Herefter bliver I sendt ud på jeres sociale hold, hvor I starter dagen med en hyggelig quiz. Dernæst skal I ud på det DET LEGENDARISKE UNI-LØB, som kræver samarbejde, holdånd og fuld fart fremad for at hive den eftertragtede sejr i land! Omkring kl. 15 kører vi vinderne og holder en kort fælles afslutning. Om aftenen mødes vi til en quiz i Odense centrum. Mere information følger i jeres facebookgruppe.

Torsdag d. 27. august

Fridag! Hvis man vil, er der en frivillig aktivitet i Odense centrum (tid og sted følger).

Fredag d. 28. august

Vi mødes kl. 10 i Munke Mose, hvor der vil være lidt hygge i de sociale hold inden DET BERØMTE OG BERYGTEDE O-LØB. I skal rundt i Odense og lære byen bedre at kende samtidig med, at I får humøret i top. Omkring kl. 15 kører vi vinderne og holder en kort fælles afslutning i Munke Mose. Herefter åbner de sociale tutorer deres hjem for jer til fællesspisning. Senere på aftenen inviterer psykologis helt eget festudvalg, Tabula Rasa, til fest på SDU – Kun for jer! Det bliver en sjov og festlig afslutning på en fantastisk uge.

Lørdag d. 29. august

Fridag! Hvis I føler for mere hygge med jeres nye årgang, vil der være en frivillig hygge-aktivitet i Odense centrum (tid og sted følger).

Skema over introugen

Mandag d. 24. august	Hvad	Hvor: SDU
9-12	Velkomst og Informationer	U301
12-13	Frokost	Foran U301
13-15	Sociale Hold + Rundvisning	Rundt på SDU
15	Fælles afslutning	Nord 2
Derefter	Frivillig Aktivitet	Odense Centrum

Tirsdag d. 25. august	Hvad	Hvor: SDU
10-12	Velkomst, Dans og Sociale hold	Nord 2
12-13	Frokost	Nord 2
13-14.30	Lære dans og Lave kostumer	Nord 2
14.30-15	Dans og Afslutning	Nord 2
Derefter	Frivillig Aftenaktivitet	Odense Centrum

Onsdag d. 26. august	Hvad	Hvor: SDU
10-11.30	Velkomst og Quiz i Sociale Hold	Nord 2
11.30-12	Frokost og Uni-Løb-Regler	Nord 2
12-15	Uni-Løb	Rundt på SDU
15-15.15	Dans, Vindere og Afslutning	Nord 2
19-00	Quiz	Odense Centrum

Torsdag d. 27. august	Hvad	Hvor: Odense C
10-20	Frivillig Aktivitet	Odense Centrum

Fredag d. 28. august	Hvad	Hvor: Odense C
10-11	Hygge i Sociale Hold	Munke mose
11-15	O-løb (Husk frokost)	Rundt i Odense Centrum
15-15.15	Dans, Vindere og Afslutning	Munke mose
17-19	Fælles Spisning	Hjemme hos tutorerne
20-00	Introfest v. TabulaRasa	SDU

Lørdag d. 29. august	Hvad	Hvor: Odense C
10-20	Frivillig Aktivitet	Odense Centrum

Ovenstående skema er et udkast, med forbehold for ændringer. Hold jer opdaterede ved at tjekke jeres facebookgruppe ”**Psykologi SDU 2026 (#17)**”.

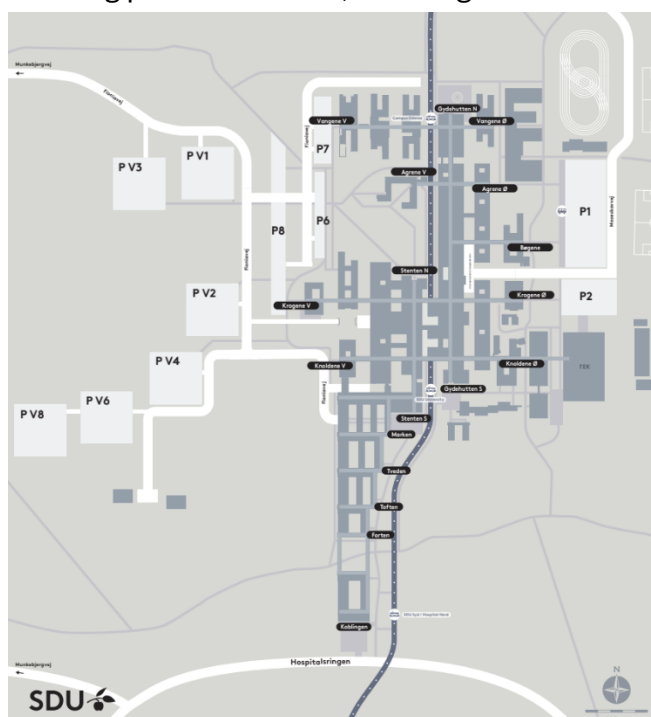
OBS: I skal selv have frokost med alle dage!! Sørg også passende påklædning til udendørsaktiviteter tirsdag, onsdag og fredag!! Computer er ingen af dagene nødvendigt.

Praktiske netværk

Udover jeres årgangs facebookgruppe **”Psykologi SDU 2026 (#17)”** (som I BØR melde jer ind i NU!) er der flere andre studierelevante facebookgrupper: **”Psykologi SDU”** bliver benyttet af alle psykologistuderende på SDU. På siden bliver der lagt diverse faglige og sociale beskeder op, som berører alle årgange. **”Psykologi SDU – Køb og salg af bøger”** giver lidt sig selv. Her sælger studerende brugte bøger, og nye studerende kan spørge efter relevante bøger. Det er en god måde at spare penge, når der skal købes ind til et nyt modul.

Find rundt på SDU

For nemmere at kunne finde rundt på SDU kan I orientere jer på www.maps.sdu.dk eller via app'en **”SDU Maps”**. SDU Maps giver jer et kort over universitet samt søge efter både lokaler og forskellige servicefunktioners placering. Der hænger også kort rundt omkring på universitetet, hvor I også kan orientere jer.



“Hvor” kan I hente hjælp?

Sociale tutorer

Vi sociale tutorer står som beskrevet for jeres sociale introforløb, og spørgsmål angående dette bør derfor sendes til os. I er selvfølgelig også velkomne til at spørge os om studiet eller universitetet generelt. Vi hjælper selvfølgelig gerne, hvis vi kan!

Faglige tutorer

På første semester vil I få tilknyttet nogle faglige tutorer, som kan være behjælpelige med spørgsmål omhandlende de faglige aspekter ved studiet. Fx notatteknikker, litteratursøgninger, gode råd om studieteknikker, osv. De kan også forklare jer, hvor I finder de “faglige vejledere”, “Studentservice” og “Karrierevejledning”, der er andre gode steder at få hjælp.

Instruktorer

På nogle af modulerne gennem jeres studietid vil I også få tilknyttet instruktorer. Det er ældre psykologistuderendestuderende, der gennem holdundervisning vil hjælpe jer med at få styr på pensum. Hvis I har spørgsmål relateret til pensum eller eksamen bør I spørge dem, så hjælper de jer med at forstå det.

Sponsorater

Jeres sociale studiestart er blevet sponsoreret af Dansk Psykolog Forening (Fagforening), Dansk Magisterforening og Magistrenes A-kasse (DM/MA) (Fagforening og A-kasse) samt Akademikernes A-kasse (A-kasse). I får mulighed for at møde sponsorerne i løbet af introugen. Mandag holder sponsorerne fx et kort oplæg og det vil bagefter være muligt for jer at snakke med dem og evt. melde jer ind.



Afrunding

Til slut er der blot endnu engang at sige: Tillykke med optagelsen og velkommen til Psykologi! I har en masse vidunderlige år foran jer. Vi ser meget frem til give jer en god start på jeres rejse i psykologiens verden.

Skulle I have overset det, opfordrer vi endnu engang alle til at melde sig ind i facebookgruppen ”**Psykologi SDU 2026 (#17)**” og spørge løs, så kan alle få gavn af svarene! Hvis der er nogen, der ikke har Facebook, er det også altid muligt at kontakte os på psyktutorSDU@gmail.com.

Vi glæder os utroligt meget til at møde jer!

De bedste hilsner fra jeres **sociale tutorer**:

Anneline

Kristina

Line

Nick

Sara

Kathrine

Kristopher

Lukas

Nicki

Sara

Kristian

Laura

Mathilde

Oliver

Sophie