

## Generelt

Som studerende på klinisk biomek har vi adgang til en række faciliteter gennem vores institut. Det inkluderer **svømmehal, 2 sportshaller, springsal, bevægelsessal og squashbaner**. For at få adgang til lokalerne skal man bruge sit studiekort, det er kun studerende fra instituttet, der har adgang til faciliteterne (idræt og sundhed, biomek, kandidat i fysioterapi) og altså ikke ens medstuderende fra andre uddannelser (f.eks. medicin). **Læs** instruktionerne der findes på dørene til lokalerne, det er ikke tilladt at indtage alkohol på instituttets faciliteter. Lokaler kan findes på SDU Maps og ellers findes en grov vejledning nederst.

Alt med undtagelse af svømmehallen kan som udgangspunkt tilgås mellem 8 – 16 via studiekortet. Der findes en mappe på institutorvet hvor, der kan bookes. Her vil det også fremgå om lokalerne er optagede f.eks. pga. forskning eller andre aktiviteter. Noter navn og telefonnummer når du booker.



## Svømmehallen

Svømmehal + sauna i omklædningsrummene. Som udgangspunkt er det tilgængeligt mellem 8 – 14 i hverdage. Der kan i svømmehallen være forskellige åbningstider se nedenstående link.

[https://mitsdu.dk/da/mit\\_studie/bachelor/klinisk\\_biomekanik\\_bachelor/vejledning-og-support/faciliteter/odense/svoemmehal](https://mitsdu.dk/da/mit_studie/bachelor/klinisk_biomekanik_bachelor/vejledning-og-support/faciliteter/odense/svoemmehal)

## Hal 1

Stor sportshal med bl.a. mulighed for indendørs fodbold, volley m.m., der kan lånes bolde via QR kode, skabet findes mellem hal 1 og 2.

## Hal 2

Stor sportshal med bl.a. mulighed for indendørs fodbold, volley m.m., der kan lånes bolde via QR kode, skabet findes mellem hal 1 og 2.

## Springsal

Springsal med stortrampoliner m.m. OBS man skal mindst være 3 personer til stede ad gangen af sikkerhedsmæssige årsager. Pas på jer selv!

## Bevægelsessal

Bevægelsessal der f.eks. kan benyttes til dans eller rytmisk gymnastik.

## Squash

2 squashbaner, der frit kan benyttes. Disse kan ikke bookes, kryds fingre for at der er frit. De er sjældent i brug. OBS der er ikke udstyr til rådighed, så dette skal medbringes.

## Fitnesslab

Fitnesslab er et fitnesscenter tilknyttet instituttet. For at blive godkendt til adgang, kræver det introduktion af den ansvarlige fra instituttet. Dette arrangeres for hele ens hold tidligt på studiet og introduktionen ligger i undervisningskalenderen. Fitnesslab kan bruges mandag til fredag fra 8-16, med mindre man er medlem i Syddansk-elite.

# Kort

