Studiestart

Idræt og Sundhed

Velkommen på dit nye studie

Kære nye studerende

Stort tillykke med optagelsen på Idræt og Sundhed – og velkommen til Syddansk Universitet! Vi glæder os utrolig meget til at møde dig og hjælpe dig godt i gang med dit nye studieliv.

På Idræt og Sundhed har vi et stærkt fællesskab og en stærk tradition for at tage godt imod nye studerende. Allerede fra starten vil du møde både sociale og faglige tutorer, som er ældre studerende, der står klar til at guide dig gennem studiestarten – både med praktiske spørgsmål, faglige input og sociale aktiviteter.

På næste side kan du læse mere om, hvad vi har planlagt for jer i forbindelse med studiestarten.

De bedste hilsner fra
De Sociale og Faglige Tutorer for Idræt og Sundhed

Juli 2026

Arrangementer

25.-27. august: Introturen – begivenheden der altid vil blive talt om.

1. september: Velkomstdag (første undervisningsdag)

4. september: Intern idrætsdag & Introfest

11.-12. september: Semesterstartsfesten

02. oktober: Tak-Til-Tutor-dag

30. oktober: SDU's årsfest

11. december: Julevolley, Revy, og Julefest

Beskrivelse af arrangementerne

25.-27. august, Introtur
Begivenheden der altid vil blive talt om! Tre dage med aktiviteter, cykelture, spas og gøgl hvor du kan komme ind på dine medstuderende og få de bedste forudsætninger for en god social start på studiet – uden alkohol.

Torsdag aften afsluttes introturen med fællesspisning og fejring. Alle nye studerende er velkomne, også selvom du måske ikke deltog på introturen.

Du får en personlig invitation med praktiske info på mail – så hold øje med din indbakke!

1. september, 09:00-15:00, Velkomstdagen (første undervisningsdag)
Din officielle studiestart! Du møder undervisere, introduceres til studiet, kommer ud i dit nye hold, og deltager i aktiviteter med dine nye medstuderende.

2. september, 08:00-14:00, Anden undervisningsdag
Du får indblik i, hvad det vil sige at være studerende, og møder din arbejdsgruppe og Faglige Tutor, som du vil have ugentlige møder med de første 9 uger.

4. September, hele dagen, Intern idrætsdag & Introfesten
En undervisningsfri dag med fokus på fællesskab og bevægelse, arrangeret af Fagrådet. Om aftenen afholder FIoS – Festudvalget Idræt og Sundhed årets største fest: Introfesten!

11.-12. september, Semesterstartsfesten
To dages festival for hele SDU og UCL hvor du og dine nye medstuderende kan nyde række fantastiske danske og internationale kunstnere. En uforglemmelig oplevelse over to dage med dine nye medstuderende!

02. oktober, Tak-Til-Tutor-dag
En dag hvor vi fejrer og takker de tutorer, der har hjulpet jer godt i gang med studiet.

11. december: Julevolley, Revy og Julefest
Alle studerende (og et underviserhold) dyster i den traditionsrige Julevolley turnering. Herefter opfører 2. årgang Revy, og dagen afsluttes med Julefest arrangeret af FIoS.

Pas på vores fælles faciliteter!

Som studerende på Idræt og Sundhed får du adgang til instituttets faciliteter til både studieaktiviteter og selvtræning. Det er en stor frihed – og et fælles ansvar.

Det er ikke tilladt at overnatte på SDU, holde private fester og arrangementer eller indtage alkohol.

Øvrig information

Vi ved, at studiestart kan være både spændende og lidt overvældende med mange sociale aktiviteter. Derfor respekterer vi, at alle har forskellige behov og grænser. Uanset om du er klar på det hele fra dag ét, eller foretrækker at tage det stille og roligt, er du mere end velkommen.

Erfaringer fra både os selv og tidligere studerende viser, at deltagelse på Introturen er utrolig givende og kan styrke både det sociale og faglige fællesskab resten af studietiden.

I august sender vi dig en personlig invitation til Introturen samt anden vigtig information om studiestarten. Så husk at tjekke din mail!

Vi glæder os til at tage imod dig og skabe en sjov, spændende og inkluderende begyndelse på dit studie!

Med venlige hilsner
De Sociale Tutorer for Idræt og Sundhed

Spørgsmål?

Er der noget du er i tvivl om?
Så kan du kontakte os:

Calle Povlsen
23907915
capov24@student.sdu.dk

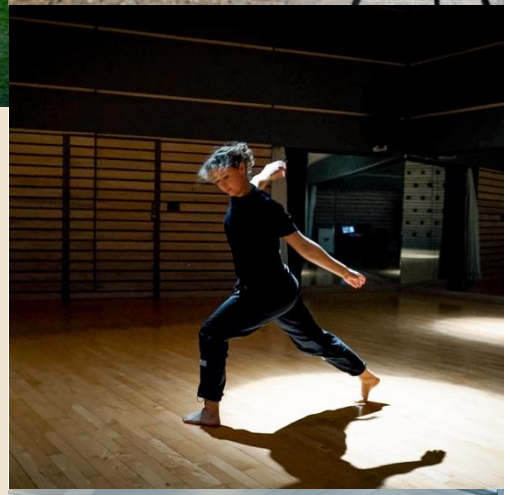
Mathilde Haunstrup
27130297
mhaje23@student.sdu.dk

Malthe Stahl Olsen
50573962
maols25@student.sdu.dk

Du vil desuden løbende kunne finde mere information via:

Årgangs-Facebookgruppen:
Idræt og Sundhed SDU (2026)
(Oprettes efter introturen)

Studiestartssiden på
mitSDU.dk



En hilsen fra de Faglige Tutorer

Kære nye studerende

Stort tillykke med din studieplads – og velkommen til Syddansk Universitet!

Som Faglige Tutorer glæder vi os til at tage imod dig og sikre, at du får en tryg og god start på studiet – både fagligt og socialt. Du kan altid komme til os med spørgsmål eller brug for hjælp.

Tirsdag den 1. september kl. 09:00–15:00 starter din studietid med Velkomstdagen i Bevægelsessalen på SDU Odense. Her møder du undervisere, får vigtig information og deltager i aktiviteter med dine nye medstuderende.

Onsdag den 2. september kl. 08:00–14:00 fortsætter studiestartsaktiviteterne. Du møder din arbejdsgruppe og har første møde med din Faglige Tutor, som du og din gruppe fremover mødes med ugentligt i de første ni uger af studiet.

Vi glæder os til at tage imod dig og dine medstuderende – og til at være en del af jeres første skridt på universitetet!

Venlig hilsen
De Faglige Tutorer for Idræt og Sundhed

Vigtigt om forsikring

At være aktiv en central del af studiet. Det er derfor vigtigt, at du tager stilling til, hvordan du er korrekt forsikret, hvis uheldet er ude.

Idræt og Sundhed kan betragtes som ”særligt farligt erhverv”, så tjek om du skal have en særlig ulykkes- eller tillægsforsikring.