

Introhåndbog

Idræt og Sundhed 2026



For de få rå, der er blevet lukket ind på Idræt og Sundhed anno 2026

Indholdsfortegnelse

Kære nye studerende!.....	5
Plan for de første dage.....	6
25. - 27. august: Introtur.....	6
1. september: Holdinddeling og start på studieåret.....	6
Hverdagen på idræt.....	7
Praksisundervisning.....	7
Holdtimer.....	7
Forelæsning.....	7
Øvelser.....	7
Mødepligt.....	8
A' hvaffor en sal?.....	8
Springsalen.....	8
Bevægelsessalen.....	8
Boldspilshallerne, Hal 1 og Hal 2.....	8
Grotten.....	9
Svømmehallen.....	9
Sekretariatet.....	9
Bygning 39.....	9
Fitnesscenter.....	9
Udendørsarealer.....	9
Aktiviteter.....	9
Sociale og faglige arrangementer.....	9
Fester.....	10
Den store Fredagsbar.....	11
Ekstern idrætsdag.....	11
Tak til tutordag.....	12

Fodboldholdet	12
Andre sportsgrene	12
Vigtige facts	13
Biblioteket	13
ItsLearning	13
Student-mail	13
Gydehutzen	13
Stenten.....	13
Idrætstrøjer	14
Kantiner.....	14
Studenterservice + Student IT (Zonen).....	14
Studienævnet	15
Studenter studievejledere	15
Faglig Tutor-ordning.....	15
Eksamen eller prøve.....	15
Bøger.....	16
Forsikring.....	16
Den særlige kultur på Idræt og Biomekanik	16
Kalender	17
Information om 1. årsprøven.....	18
1. årsprøven.....	18
1. årsprøvens indhold	18
Beståelseskrav	18
Antal prøveforsøg.....	18
Undgå eksamenssnyd.....	20
Nyttige links	20

Kære nye studerende!

Så er der snart ikke længe til den store dag oprinder, og du kan kalde dig studerende på Idræt og Sundhed på Syddansk Universitet i Odense. Vi glæder os helt vildt til at tage imod dig og give dig den bedst mulige start - både fagligt og socialt.

Indtil vi ses, kan du korte ventetiden af med at læse denne introturshåndbog. Den er spækket med nyttige informationer om studiestarten, dagligdagen på studiet og alt det praktiske, der er rart at have styr på, inden det hele går løs. Så gør dig selv en tjeneste: læs den igennem (gerne mere end én gang) - og tag den med i baghovedet, når vi nærmer os introdagene.

Kærlig hilsen

De social koordinerende tutorer!

Plan for de første dage

25. - 27. august: Introtur

Dine tutorer tager dig med på tre dages eventyrlig introtur. Indholdet er tophemmeligt, men vi lover, at det bliver sjovt og uforglemmeligt! Introturen er den perfekte måde at skyde studieåret i gang på og få sat gang i de sociale relationer, inden hverdagen for alvor træder ind kort tid efter.

Den etiske kode for introturen er klar: Der forekommer ikke alkohol på turen. I en uformel setting lærer du dine kommende medstuderende at kende og får en første smagsprøve på studiet og fællesskabet på Idræt og Sundhed.

Introturen afsluttes torsdag aften med fællesspisning og hygge, som dine tutorer arrangerer.

1. september: Holdinddeling og start på studieåret

Alle nye studerende vil blive delt ind på en række basishold. Det første halve år på studiet vil du komme til at tilbringe meget tid sammen med dit basishold. Men bare rolig, du kommer også til at se en masse til de andre hold.

På Idræt og Sundhed i Odense er meget af undervisningen tilrettelagt som cases. Kort tid efter din start den 1. september, vil du derfor opleve at få en tilrettelagt case til dig og din arbejdsgruppe, som I skal arbejde med. Casearbejdet ligger sideløbende med undervisningen og er forbundet med de temaer, som undervisningen arbejder med. I casearbejdet er det udelukkende dig og din arbejdsgruppe, der er på. Det stiller krav til, at I kan gå seriøst og ambitiøst til værks. Hver case besvares i en eller anden grad, enten på skrift, en lille video eller lignende. Besvarelserne får feedback fra enten underviser eller en anden arbejdsgruppe. Der er derfor mulighed for særligt stort læringsudbytte i feedbacken til besvarelserne, hvis disse er besvaret grundigt.

Ja, så er studielivet i gang!!!!!!!!!!!!

Hverdagen på idræt

Kan kort beskrives som intens. Der er relativt mange timer, og ofte kort tid til at klæde om, spise og nå til forelæsning i den anden ende af Campus. Selv når man har skemafri, er der også ofte opgaver, der skal laves, og det er oftest gruppearbejde.

En stor rygsæk er et næsten uundværligt redskab til alt sportstøjet og bøgerne, men vent lige et par uger med at investere, så du får et realistisk billede af, hvilket udstyr du får brug for.

Via [dette link](#) finder du studieordningen. Studieordningen er et vigtigt dokument, som beskriver det studie du er optaget på. Sørg derfor altid for at læse den. På hjemmesiden [her](#) finder du de forskellige fagbeskrivelser, der er udvidelser af studieordningen, hvor de enkelte moduler beskrives mere i detaljer. Som forberedelse til de første kurser du møder på studiet, kan du med fordel læse mere om de første kurser du møder på studiet som er "[FF1: Boldspil og Teamudvikling](#)" samt "[FF2: Aktivitetsudvikling og bevægelsesmiljøer](#)".

Praksisundervisning

Foregår i hallen, i svømmehallen, i spring- eller bevægelsessalen, i naturen eller byens rum. Her er du aktiv det meste af tiden, men der bliver ofte holdt pauser for at diskutere teori, der kobles med den igangværende praksis. Der er 80% mødepligt i de fleste fag.

Holdtimer

Holdtimer foregår på basisholdene, og lokalerne kan være spredt over hele campus. De kan forme sig som diskussion- og/eller spørgetimer til forelæsningsne, eller der kan være tale om undervisning, som du kender det fra gymnasiet med en underviser, der laver oplæg, stiller opgaver og spørgsmål, eller organiserer arbejdet med en case eller problemstilling.

Forelæsning

Her er hele årgangen samlet i et auditorium, hvor det er underviseren, der taler det meste af tiden. Det lyder vanvittigt kedeligt og ja, man kan nemt falde i søvn. Men det er sjældent en god ide – det finder man i hvert fald ud af til eksamen.

Øvelser

Benyttes for eksempel i fysiologifagene, hvor man skal lave en øvelse som baggrund for en rapport. Her er der 100% mødepligt.

Mødepligt

På idræt er der en del fag med 'aktiv deltagelse'. Det betyder, at der er 80 % mødepligt. Det, at der er mødepligt, er ret specielt for idræt. Det betyder, at man er meget på campus.

Grundregel for 80 % tilstedeværelse:

”Tilstedeværelse i mindst 80 % af det ordinære forløb. Den studerende kan hvis muligt, efter aftale med underviseren/den fagansvarlige, samle evt. manglende timer op i løbet af det igangværende forløb (fx ved deltagelse i timer på andre hold). Såfremt der i studieordningen er defineret obligatoriske elementer i forløbet, skal disse bestås. Hvis en studerende ikke opfylder kravet om 80 % tilstedeværelse er det den fagansvarlige, der beslutter hvorledes den studerende meningsfyldt skal opfylde kravet om tilstedeværelse. Der kan blive tale om krav om tilstedeværelse på op til 100 % (+/- 5%).” (Uddrag af studieordningen)

Hvis du bliver skadet, skal du være opmærksom på at det kan influere på mødepligten. Se nærmere i studieordningen.

A' hvaffor en sal?

Instituttorvet

Instituttorvet er et godt mødepunkt som ligger ”i hjertet” af Institut for Idræt og Biomekanik. Her er det også altid muligt at finde en plads at sidde og spise, læse, eller hvad man nu lige skal. På instituttorvet – i stueetagen - ligger en mappe, hvori du kan booke flg. idrætsfaciliteter: Springsalen, Bevægelsessalen, Hal 1, Hal 2, Grotten.

Springsalen

Her er to springgrave, trampoliner og masser af andre redskaber. Her vil du både om aftenen og i weekenderne finde idrætsstuderende, der springer på livet løs - fordi det er skideskægt!

Bevægelsessalen

I bevægelsessalen finder du spejle, lysopsætninger og et godt musikanlæg, så der kan laves spændende og dramatiske udtryk - eller danses folkedanse ☺

Boldspilshallerne, Hal 1 og Hal 2

De to haller bruges mest til de fag, der involverer en bold af en eller anden art. Hal 2 er den nyeste, lyseste og største hal, og derfor den mest benyttede. Hal 1 er en lidt ældre hal, som til gengæld er lidt varmere og hyggelig.

Grotten

Nede under Gydehytten ligger Grotten, som er en lille gymnastiksal uden naturligt lys eller frisk luft. Til gengæld er her masser af gode måtter og en dejlig lugt af sved. I Grotten undervises primært i kampsport.

Svømmehallen

Her er plads til hundesvømning, maveplaskere og seriøs svømmetræning. Hvis vi skal øve maveplaskere, har vi fortrinsret til bassinet. Vi kan frit benytte svømmehallen i hverdagene mellem kl. 8.00 og 14.00, men kun i perioder, hvor svømmehallen ikke bliver benyttet til undervisning.

Sekretariatet

På gangen overfor Bevægelsessalen finder du Fagrådslokalerne og Uddannelsessekretariatet med Fagadministrator Ulla Rytter. Hun er altid klar med en hjælpende hånd.

Bygning 39

Ved atletikbanen er der blevet bygget en flot bygning til Institut for Idræt og Biomekanik. Her sidder en stor del af underviserne og forskerne ved instituttet. Det er også her du finder både Studieleder Thomas Bredahl og Vice-Instituttleder Annemari Svendsen. Samtidig danner den ramme om fitnesscenteret, hvor idrætsstuderende kan træne (det ligger i stueetagen).

Fitnesscenter

Idræt har også et fitnesscenter, som ligger i Bygning 39. Her vil du også få mulighed for at træne gratis i bestemte tidsrum. Der er adgang til bygning 39 kl. 8.00-16.00, men lokalerne kan være optaget til test, forskning eller undervisning. Før du må bruge fitnesscentret, skal du gennem et introduktionskursus som gennemføres ifm. din studiestart.

Udendørsarealer

Tæt på instituttet finder du en række udendørsarealer, hvor der også foregår undervisning. Her er et atletikstadion, beachvolleybaner og fodboldbaner.

Aktiviteter

Sociale og faglige arrangementer

Fagrådet er vores studenterforening, der laver både sociale og faglige arrangementer for alle studerende i løbet af året. Det er bl.a. dem der arrangerer Intern Idrætsdag, men også julevolleyturnering, øl/ikke-øl-stafetter, brætspilsaftener og generelt bare spreder fællesskab og god energi på studiet.

Fagrådet laver også faglige arrangementer i løbet af det første studieår, hvor de giver dig mulighed for at råd og vejledning fra ældre studerende om enkelte og specifikke eksamener.

Fagrådet har et tæt samarbejde med festudvalget Idræt og Sundhed (FioS), der arrangerer festerne på studiet, og de er begge drevet af frivillige studerende. Det er et socialt forum, hvor man lærer mange at kende på tværs af årgangene, og hvor man også laver sociale ting internt – bl.a. en hyttetur.

Både Fagrådet og FioS har brug for nye studerende, så hvis du synes et af disse (eller begge) fællesskaber lyder sjovt, så tøv ikke med at melde dig ind!

Fester

Vi er rigtig glade for at feste på idræt og har derfor en del fester, der skal arrangeres. Det er festudvalget FioS, som er tovholder på alle festerne. Der er som regel 4-5 fester i løbet af året, hvor der i den forbindelse bliver arrangeret noget fællesspisning. Alle i FioS er frivillige og lægger et stort arbejde i at planlægge og afholde nogle fede fester. Derfor bliver medlemmerne i FioS også rigtig glade, når alle andre studerende giver udtryk for, at de sætter pris på det arbejde, der laves. De penge der tjenes ind til festerne på salg i baren, går til en fælles idrætsstudie-bankkonto, som står i Fagrådets navn, og som dermed kommer alle idrætsstuderende til gode igen i løbet af året.

Det første sociale arrangement, du støder på, er **Fællesspisningen**, som jeres tutorer arrangerer for jer i forbindelse med intro-turen torsdag aften.

Fredag i uge 36 afholdes **Intern Idrætsdag**, hvor alle idrætsstuderende, fra alle årgange, dyster mod hinanden, og året skydes i forlængelse heraf i gang, med den allerførste af FioS' fester, nemlig **Introfesten**. Hold godt øje med Facebook og Instagram, så du ikke går glip af nyheder og informationer om fester og andre sociale arrangementer som FioS står for; søg blot på *Festudvalget Idræt og Sundhed SDU*. Du kan i samme ombæring også slå et smut forbi fagrådets sider: *Fagrådet Idræt og Sundhed SDU*.

Syddanske studerende, en studenterorganisation på Syddansk Universitet, står bl.a. for at afvikle den store **Semesterstartsfesten**, som er for alle studerende på SDU. Denne fest foregår fredag og lørdag d. 11. og 12. september! Skynd dig at køb en billet. Der bliver altid udsolgt, og du vil ikke gå glip af dagene! Og bare rolig. Der er massere idrætsstuderende, der kommer og fester med dig.

Årsfesten - som typisk afholdes sidste fredag i oktober - er årets store fest for alle studerende og ansatte ved Syddansk Universitet. Her kommer op mod 10.000 mennesker. Det er en god idé at melde sig til i god tid (se fristen på den indbydelse, der bliver sendt til dig på din studiemail), for ellers bliver der udsolgt.

Lige før jul, holder vi den store **Julefest**, hvor der traditionen tro kommer rigtig mange mennesker – ofte også tidligere studerende og undervisere. Inden festen skydes i gang afholder Fagrådet deres årlige julevolleyturnering, hvor både alle årgange og underviserne stiller med skarpe og mindre skarpe hold. Herefter er der mulighed for bad og fællesspisning inden festen rigtig skydes i gang! Det er også her **Årets Revy** finder sted, hvor der bliver joket og lavet sjov, måske risikerer man som studerende eller underviser også selv at stå lidt for skud? Men det er ren spas og sjovt for alle!

I februar eller marts afholdes en **temafest**, hvor der er tradition for at alle kommer udklædt i temaets ånd. FioS arrangerer også typisk 1-2 **pubcrawls** om året. En i efteråret og en i foråret. Til disse pubcrawls har du mulighed for at se nogle af de gode gå-i-byen steder i Odense, og så plejer FioS altid at skaffe gode tilbud og underholdning undervejs på turen.

Sommerfesten afholdes umiddelbart inden sommerferien, for at runde året af og ønske hinanden god sommer. For nogle studerende vil dette også være den fest, der runder hele studietiden af, hvorfor der som regel også er mange mennesker til denne fest. Sommerfesten er en traditionsrig dag, hvor der spilles kampe og heppes i basketturneringen i forbindelse med et fag på 2. Årgang.

Den store Fredagsbar

Universitetet har én fælles fredagsbar, som hedder *Nedenunder*, der er åben hver fredag. Her er ganske hyggeligt og ølpriserne er lave!

Der er også en anden fredagsbar, som udelukkende er forbeholdt studerende på SUND. Denne bar hedder *Epstein* og er ligeledes hyggelig og studievenlig!

Ekstern idrætsdag

Omkring maj måned mødes vi med idrætsstuderende fra Aarhus og København, og giver dem baghjul i diverse discipliner.

Værtskabet går på skift mellem de fire byer. Odense var vært i 2011, 2015, 2018, 2023 og senest i 2025, hvor over 300 idræts- og festglade idrætsstuderende var på besøg i Odense. Sidst var vi en tur i København, hvor der både blev dystet, hygget og festet. Generelt bare et fantastisk koncept, hvor vi kan vise de andre hvem der er bedst!!

Tak til tutordag

Tak til tutordag, er som navnet antyder det, et traditionsrigt arrangement, arrangeret for tutorerne, af de nye 1. årgangsstuderende. Det finder sted d. 2 oktober i år. Det plejer at være mega skægt, og bliver ofte kombineret med en slags tour de chambre!

Fodboldholdet

Idræt har en samling af fodboldglade idrætsstuderende, som samles om et fælles hold. Derfor har vi *La Bomba* der er et herrehold som lige nu kun spiller indendørs futsal. Ambitionen er dog, hvis vi igen kan blive nok spillere til også at starte et udendørs 11-mands hold, at genetablere dette. Alle idrætsstuderende er velkomne, og vi går mere op i fællesskab og hygge end sambabold og intervaller.

Andre sportsgrene

Desuden udbyder DSIO mange andre tilbud om forskellige sportsgrene som basket og volleyball – læs mere [her](#). Der er selvfølgelig også mange andre klubber i Odense, men det er oplagt at vælge DSIO da det er hovedsageligt for studerende.

Vigtige facts

Biblioteket

Universitetet har et kæmpe bibliotek, som er vanskeligt at finde rundt i. Men man kan heldigvis finde det meste på deres hjemmeside og få god hjælp til at søge og finde relevante bøger frem ved bibliotekarerne. Desuden findes der gode muligheder for gruppearbejde og selvstudier. Biblioteket tilbyder også kurser, f.eks. i at skrive gode opgaver og i studieteknik. Det kan anbefales at bruge lidt tid på at sætte sig ind i, hvordan man skriver en god opgave på universitetet. Du kan læse mere her: <https://www.sdu.dk/da/bibliotek/kurser+og+events>

ItsLearning

ItsLearning er universitetets læringsplatform, hvor du finder indgangen til alle de kurser, som du skal følge. Her finder du undervisningsplaner og undervisningsmateriale til kurserne. Det er også her, underviserne skriver vigtige informationer. Fagadministrator Ulla Rytter, samt Studieleder og Faglige Vejledere benytter ligeledes ItsLearning til at informere om alt muligt. Så det er MEGET vigtigt, at du flere gange i døgnet tjekker ItsLearning. Og bare rolig – der er selvfølgelig en APP!

Student-mail

Når du indskrives som studerende på SDU, får du din egen SDU-mail. Du har fået (eller får) dit elektroniske brugernavn og password. Dette login skal du bruge flere steder, både når du logger på computere på uni, ItsLearning eller student-selvbetjening. Dit brugernavn er samtidig også din mailadresse efterfulgt af @student.sdu.dk (fx mohan12@student.sdu.dk).

Det er VIGTIGT, at du tjekker din student-mail mindst én gang i døgnet, da universitetet ofte sender vigtig information til dig. Af sikkerhedsmæssige årsager skal al henvendelse ske fra din studentemail. Du får ikke noget svar, hvis du skriver fra en anden mail.

Gydehutzen

Er navnet på den store gang på campus, du møder når du kommer op ad trappen ved hovedindgangen. Forbered dig på, at det nok tager mere end 5 min at gå ned i den anden ende, da gangen er over 400 meter lang. Kom derfor i god tid om morgenen.

Stenten

Er den anden lange gang på campus, som i 2023 blev endnu længere efter at flere uddannelser på Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet (som vi forresten også er på) flyttede ud på Campus Odense. Gangen ligger parallelt med Gydehutzen, men starter først længere nede. Du kan også cykle direkte til indgangen på Stenten.

Idrætstrøjer

På idræt er vi stolte af vores studie og kan godt lide at skilte med, hvad vi laver. Derfor finder vi hvert år et godt tilbud på en lækker trøje med navn og vores studie trykt på blusen. Når vi bestiller så mange, bliver det til en fordelagtig pris.

Kantiner

Er der flere af på uni. Som idrætsstuderende har vi ikke meget tid til at spise, så det er ofte en håndmad på vej mod næste undervisning. Til gengæld er underviserne ret overbærende med, at man tager en mad i den teoretiske undervisning. Hvis man har glemt sin madpakke, må man i kantinen, der både har sandwich, smørrebrød, vej-selv buffet og god kage.

Studenterservice + Student IT (Zonen)

Zonen er SDUs 'One Point of Entry'. Du er altid velkommen i Zonen – hvis de ikke kan hjælpe, så ved de, hvem der kan! Du finder dem på Gydehutzen. Du kan også skrive til dem på SPOC (<https://spoc.sdu.dk>)

Studenterservice kan hjælpe med spørgsmål om:

- SU, specialpædagogisk støtte og studie- og trivselsvejledning
- generelle regler
- registrering i forbindelse med undervisning, eksaminer, orlov, udmeldelse
- studieskift
- indskrivningsbekræftelser
- udlandsophold, eller hvis du er international studerende
- muligheder som elitesportsudøver
- vejvisning

Student IT kan bl.a. hjælpe med spørgsmål om

- login på sso.sdu.dk (ItsLearning, e-mail og selvbetjening)
- passwordskift
- opsætning af Eduroam
- installation af programmer, der tilbydes i ItsLearning
- installation af SPS/ordblindeprogrammer
- opsætning af SDU e-mail/kalender
- print/kopi
- opsætning af VPN og MFA
- studiekort
- vejvisning

De kan ikke hjælpe med:

- ansøgninger til studienævn – her skal du kontakte den Faglige Vejleder
- spørgsmål til specifikke fag – kontakt den Faglige Vejleder eller Fagadministratorerne (Ulla / Kirsten)

Studienævnet

Som studerende kan du få indflydelse på dit studie ved at sidde med i Studienævnet. Studienævnet udarbejder bl.a. forslag til studieordninger og ændringer heri, foretager løbende evalueringer af studieordningerne, behandler klagesager og træffer beslutninger om dispensationsansøgninger. Hvert studienævn består af et lige stort antal videnskabelige medarbejdere og studerende. Formand for studienævnet er Viceinstituttleder Annemari Munk Svendsen.

Studenter studievejledere

Studenter studievejledere er ”ældre” studerende, der tager imod, hvis du har problemer.

Skulle du fx blive skadet, dumpe en eksamen, få lyst til et udlandsophold eller være i tvivl om, hvad du skal vælge undervejs i dit studie, så kontakt SUND vejledning, som består af ”ældre” studerende fra Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, som er det fakultet, hvor din uddannelse hører til.

Faglig Tutor-ordning

Hvert hold bliver delt op i studiegrupper, som hver får tildelt en Faglig Tutor. Det er den Faglige Tutors opgave at støtte dig og din studiegruppe til at få en god start på studiet. Dette kan bl.a. være ved at sætte fokus på studietrivsel og studiekompetence, samt ved at tage hånd om de faglige, personlige og sociale udfordringer som måtte dukke op i forbindelse med studiet. Møderne med den Faglige Tutor er skemalagt det første halve år, og alle opfordres til at deltage.

Eksamen eller prøve

På idrætsstudiet er der eksamener eller prøver efter hvert kvartal. Det vil altså sige, at den første er lige om hjørnet. Den ligger i november (uge 45), så der skal hænges i fra starten. Det første halve år er der sørget for, at du er tilmeldt til undervisning og eksamen. Herefter skal du selv sørge for at blive tilmeldt. Når du har tilmeldt dig til undervisning, vil du automatisk blive tilmeldt til eksamen. Det er derfor vigtigt, at du husker at tilmelde dig til undervisningen, da du ellers ikke har mulighed for at gå til eksamen og ej heller kan tilgå dit skema.

Første gang, du selv skal tilmelde dig til undervisningen, er i perioden 20. – 30. november (her tilmelder du dig undervisningen i de fag, der kører på 3. og 4. kvarter). Dette skal gøres via Student-selvbetjening.

Hvert modul afsluttes med en prøve/eksamen. Hvis du er så ”uheldig” ikke at bestå, kan du gå til omprøve (reeksamen) i kvarteret umiddelbart efter. Du kan også vente til året efter, når undervisningen kører igen. Du skal selv tilmelde dig omprøver (reeksaminer), dette gøres på Student-selvbetjening. Du får tilsendt en mail – på sin Student-mail - med oplysning om tidspunkt, hvor dette skal gøres.

Karakterer bliver - som udgangspunkt - offentliggjort på Student-selvbetjening senest 4 uger efter prøvens afholdelse, hvis ikke andet er meddelt på ItsLearning eller i Digital Eksamen.

Eksamener kan ligge om aftenen og i weekender og tidspunkter kan som udgangspunkt IKKE ændres, medmindre der er tale om særlige omstændigheder (sygdom, dødsfald, barsel)!

Bøger

De fleste undervisere giver - inden modulet starter - besked om via ItsLearning, hvilke bøger der er en del af pensum, og som kan være gode at have. Det er dog ikke altid tilfældet, men så er det helt bevidst fra underviserens side, og det er ikke noget, man som studerende skal begynde at stresse over. Vi kan lige så godt advare dig om, at det bliver dyrt, så det er dumt at starte med en tom konto. Forvent at du skal bruge omkring 1.000-2.000 kr. på bøger og diverse på de første kvarter.

Bøgerne kan du købe i universitetets boghandel, som ligger på Campustorvet, eller du kan høre nogle af de ældre studerende, om de vil sælge deres. Tjek eventuelt pensum.dk. På Facebook kan du også finde en gruppe kun for idrætsstuderende, med køb og salg af bøger til idrætsstudiet.

Forsikring

På et studie som Idræt og Sundhed er det umuligt at undgå skader, og derfor er det vigtigt, at du er godt forsikret. Du er IKKE dækket af universitetets forsikring, og det er derfor vigtigt, at du forhører dig grundigt hos dit eget forsikringsselskab. Du skal have en fuldtids-ulykkesforsikring, som også dækker dig i studietiden. Nogle forsikringsselskaber betragter studiet som ”særligt farligt erhverv” og kræver derfor en tillæggsforsikring. Når du starter på idræt, kan du melde dig ind i Magisterforeningen eller Ingeniørernes Fagforening (IDA), som har rigtig gode tilbud på forsikringer.

Den særlige kultur på Idræt og Biomekanik

Vi har på IOB en helt særlig kultur for leg, sjov og bevægelse. Det betyder, at alle idrætsstuderende må bruge instituttets faciliteter, haller og sale til studieaktiviteter og selvtræning. En sådan frihed kræver selvfølgelig også, at der er nogle helt klare regler, som skal overholdes.

Det er ikke tilladt at:

- Overnatte i IOBs haller, sale og undervisningslokale

- Afholde private arrangementer og fester i IOBs haller, sale og undervisningslokaler.
- Indtage alkohol i IOBs haller, sale og undervisningslokaler. Heller ikke efter kl. 16.

Vi håber, at I alle vil bakke op om disse regler og sammen medvirke til at passe på vores alle sammen unikke bevægelsesrammer.

Kalender

Datoerne er ikke endelige endnu, men hold øje med Facebook hvor alt information også kommer.

25.-27. august:	Introetur
1. september:	Start på 1. kvarter
4. september:	Intern idrætsdag + Introfest
11.-12. september:	Semesterstartsfest
2. oktober:	Tak til tutordag
30. oktober:	Universitetets årsfest
2. – 6. november:	Eksamen, 1. kvarter
18. – 22. januar:	Eksamen, 2. kvarter

Ukendte datoer: Julevolleyturnering med tilhørende revy og julefest, temafest og sommerfest.

Information om 1. årsprøven

1. årsprøven

Som du måske er bekendt med, er der krav om, at studerende skal bestå en 1. årsprøve for at kunne fortsætte studierne. Inden udgangen af første studieår skal du, for at kunne fortsætte på uddannelsen, have bestået førsteårsprøven. 1. årsprøven består af flere prøver, som afvikles på de første 2 semestre af studiet. Hvilke prøver 1. årsprøven omfatter på dit studium, fremgår af afsnittet ”Førsteårsprøven” som du kan læse om i studieordningen.

I særlige tilfælde kan man få dispensation til at indstille sig til 1. årsprøven en ekstra gang eller få forlænget tidsfristen for beståelse af 1. årsprøven. Ansøgning herom skal indsendes til Studienævnet. En Faglige Vejleder vil kunne give nærmere oplysninger om mulighederne for dispensation og samtidig hjælpe dig med udformning af ansøgningen.

Der kan normalt ikke bevilges orlov fra studiet før 1. årsprøven er bestået. Der vil dog kunne gives dispensation fra denne regel, når der gør sig særlige forhold gældende såsom sygdom, barsel eller lign.

Skulle du evt. senere få behov for yderligere informationer om 1. årsprøven, anbefaler vi dig at kontakte de Faglige Vejledere på Idræt og Sundhed.

1. årsprøvens indhold

1. årsprøven ved bacheloruddannelsen i Idræt og Sundhed ved Syddansk Universitet har et omfang på 40 ECTS. Det vil sige, at den studerende skal bestå prøver svarende til mindst 29 ECTS i modulerne StudieKompetencer: Akademisk Grundkursus, FF1, FF2, FF3, FF4, og FF5 på første studieår. Alle beståede eksamensaktiviteter i de pågældende moduler kan tælle med i opgørelsen af de 29 ECTS.

Beståelseskrav

Alle prøverne, der indgår i 1. årsprøven, skal bestås hver for sig (bestået eller med minimumskaracteren 02, hvis der bedømmes efter 7-trins-skalaen). Det er *ikke* muligt at bestå 1. årsprøven ud fra et vægtet gennemsnit af de opnåede resultater på de moduler, der indgår i 1. årsprøven.

Antal prøveforsøg

Som udgangspunkt har en studerende ret til 3 prøveforsøg ved hver prøve, MEN reglen om, at 1. årsprøven skal være bestået senest på 2. semester af uddannelsen, kommer forud for reglen om antal forsøg. De prøver, der indgår i førsteårsprøven, er tilrettelagt, så de udbydes 2 gange i løbet af første studieår. Én gang som ordinær eksamen, og én gang som reeksamen. Det betyder, at hvis du fravælger at deltage i prøverne/syge-

/omprøverne, og dermed ikke når at bruge de mulige forsøg inden udgangen af første studieår, vil du stadig blive administrativt udmeldt. Det forhold at du ikke har brugt 2 eller 3 forsøg, giver dig således ikke ret til at fortsætte uddannelsen.

Undgå eksamenssnyd

På universitetet er der meget fokus på, at dit eksamensresultat afspejler dine reelle kompetencer. Derfor er der en række regler for eksamenssnyd, som det er en god ide lige at sætte sig ind i, så man ikke uforvarende risikerer at snyde til en eksamen og risikerer en advarsel eller i yderste tilfælde bortvisning. Det kan du læse mere om [her](#).

Nyttige links

Bolig

[www.studiebolig-odense.dk]

Her kan du finde noget at bo i.

Biblioteket

[www.bib.sdu.dk]

Her kan du finde næsten alle bøger.

Its-learning

[sdu.itslearning.com]

SDU's interaktive portal for kurserne.

Student-selvbetjening

[www.student.sdu.dk]

Studieinformation:

https://mitsdu.dk/da/mit_studie/bachelor/idraet_og_sundhed_bachelor

Her finder du fx fagbeskrivelser skemaer og eksamensdatoer.

Facebooksider og -grupper der relaterer sig til studiet

Dine sociale tutorer (dem du er på introetur med) vil sørge for at oprette en facebookgruppe til din introetursgruppe. Der vil desuden blive oprettet en facebookgruppe for hele din årgang, som vil hedde noget i stil med: *Idræt og Sundhed 2024*. Der findes også en gruppe, hvor der sælges brugte bøger, som kan være smart at være medlem af: *Bogmarked – Idræt og Sundhed – SDU*. Derudover kan det være en god idé at være en del af den store idrætsgruppe, hvor mange idrætsstuderende gennem tiden findes, og hvor der ofte deles jobopslag og lignende: *Idræt på Syddansk Universitet*.

Derudover kan det være en fordel at følge disse sider, da de poster informationer om studiet:

Idræt og sundhed på SDU

Festudvalget Idræt og Sundhed SDU

Fagrådet Idræt og Sundhed SDU

VELKOMMEN