
VELKOMMEN PÅ DET FEDESTE STUDIE!!

Kære nye studerende

Stort tillykke med optagelsen på Folkesundhedsvidenskab. Vi er glade for at have dig med og ser frem til at møde dig.

Det er en spændende tid, I går ind i, og der er meget nyt at forholde sig til. At starte på et studie er lidt som at møde op til noget nyt uden helt at vide, hvad man går ind til - og det er helt okay. De fleste af jer sidder nok med de samme tanker og spørgsmål lige nu.

Heldigvis behøver I ikke at finde ud af det hele selv. Vi er her nemlig til at hjælpe jer godt i gang, og sørge for at I får en god start på studiet.

I den kommende periode vil I modtage en del information, og det kan hurtigt føles som meget på én gang, men et godt råd er at glemme det hele, så du kan kigge på det senere.

Dette introbrev er udarbejdet af jeres tutorer og handler om jeres studiestart - primært den sociale del. Vores mål er at give jer en tryk og sjov start på studiet, hvor I lærer hinanden at kende og kommer til at føle jer som en del af fællesskabet.

Vigtige datoer

- *INTRODAGE: 24., 25., og 27. august*

Semesterstartsfest: 11.-12. september

Hyttetur: 2.-4. oktober

Hvad kan I forvente?

Studielivet er anderledes end gymnasiet, men på den gode måde. I vil få spændende fag, nye måder at lære på og engagerede undervisere, der har stor viden indenfor deres felt. Hverdagen vil typisk bestå af både forelæsning og øvelsestimer, hvor det i nogle perioder kan føles overskueligt og andre hvor tempoet er højt. Inden udgangen af juni næste år vil du blive eksamineret otte gange og være blevet meget klogere.

Studiet handler ikke kun om forelæsninger og eksamener, men også om gruppearbejde, pauserne og de sociale arrangementer. Det er ofte her, man lærer hinanden rigtig godt at kende.

Folkesundhedsvidenskab er et fedt studie, hvor man kender hinanden på kryds og tværs af årgangene. Det giver god mulighed for at forme studiemiljøet og skabe traditioner. Gennem det faglige råd og studienævnet kan du også være med til at få indflydelse på det faglige indhold på din uddannelse

Introforløbet

Vi er fem sociale tutorer, som nok skal sørge for at give jer en god start på studiet - og vi glæder os rigtig meget til at lære jer at kende. Nedenstående kan I læse mere om introforløbet. Forløbet er skabt med fokus på, at I lærer hinanden at kende, får nogle gode oplevelser sammen og bliver trygge i jeres nye studieliv.

Vi har gjort os umage for at skabe et inkluderende og rart miljø, hvor alle kan føle sig som en del af fællesskabet. I er selvfølgelig altid velkomne til at tage fat i os, hvis I har spørgsmål, eller hvis I har brug for en snak undervejs.

Introdagene afholdes **d. 24., 25. og 27. august.**

Selvom introforløbet er frivilligt, håber vi meget på, at I har lyst til at deltage. Det er en oplagt mulighed for både at få styr på praktiske ting omkring studiet og samtidig møde jeres nye medstuderende i uformelle rammer.

Program for introdagene

Dag 1: 24. august

09.00: Jeres tutorer modtager jer ved hovedindgangen

09.30: Introduktion og aktiviteter

12.00: Frokost

12.30: Rundvisning på SUND og relevante steder på SDU

13.00: Introduktion til dans

14.00: Oplæg af HYGIA

15.30: Tak for i dag

Praktisk: Medbring madpakke og drikkevarer samt tøj efter vejret, da vi vil opholde os både ude og inde i løbet af dagen

Dag 2: 25. august

10.00: Fælles morgenmad på SDU

11.00: Forberedelse til O-løb

12.30: Frokost

13.15: O-løb

16.00: Tak for i dag

Praktisk: Medbring madpakke og drikkevarer samt tøj efter vejret, da vi vil opholde os både ude og inde i løbet af dagen

Dag 3: 27. august

15.00: Vi mødes i Munke Mose (ved Nelles)

16.00: Aktiviteter + Speed dating

17.30: Fællesspisning i Mosen (egenbetaling)

19.30: HYGIA inviterer til Quiz

Praktisk: Medbring drikkevarer og tøj efter vejret, da vi vil opholde os både ude og inde i løbet af dagen.

Tidspunkterne er vejledende, mindre ændringer kan forekomme.

OBS! Tilmelding til introdage sendes til Nanna på mail: nanjo23@student.sdu.dk senest d. 17 august. Hvis du har særlige behov ift. mad (vegetar, allergi el. lignende) er det meget vigtigt at vi får besked herom ved tilmelding.

I forbindelse med introdagene vil der være mindre pauser mellem aktiviteterne – vi forsøger så vidt muligt at tage hånd om pendlerne, og opfordrer derfor jer studerende, der er bosat i Odense til at invitere på en kop kaffe.

Derudover er der følgende arrangementer:

Hyttetur

Vi har planlagt en hyggelig hyttetur fra d. 2.-4. oktober. Bemærk, at der til hytteturen vil være en egenbetaling på 250 kr. pr. person, og beløbet kan ikke refunderes, hvis man melder fra efter tilmeldingsfristen. Tilmeld dig her: www.conferencemanager.dk/introtur-folkesundhedsvidenskab2026

Semesterstartsfesten

SDU afholder en kæmpe semesterstartsfest d. 11. og 12. september - hold derfor øje med deres Facebookside omkring billetsalg.

[https://www.facebook.com/events/2158033524936889/?acontext=%7B%22ref%22%3A%2252%22%2C%22action_history%22%3A%22\[%7B%5C%22surface%5C%22%3A%5C%22share_link%5C%22%2C%5C%22mechanism%5C%22%3A%5C%22share_link%5C%22%2C%5C%22extra_data%5C%22%3A%7B%5C%22invite_link_id%5C%22%3A896519342758344%7D%7D\]%22%7D](https://www.facebook.com/events/2158033524936889/?acontext=%7B%22ref%22%3A%2252%22%2C%22action_history%22%3A%22[%7B%5C%22surface%5C%22%3A%5C%22share_link%5C%22%2C%5C%22mechanism%5C%22%3A%5C%22share_link%5C%22%2C%5C%22extra_data%5C%22%3A%7B%5C%22invite_link_id%5C%22%3A896519342758344%7D%7D]%22%7D)

MØD JERES TUTORER

Norah

Hej alle nye FSV'ere!

Jeg hedder Norah, og jeg skal være en af jeres sociale tutorer - og jeg glæder mig helt vildt til at møde jer! Jeg skal i gang med 3. semester efter sommer, så det er ikke længe siden, jeg stod præcis hvor I står nu.

Jeg kan godt huske, hvor nervøs man kan være i starten - det hele er nyt. Men bare rolig, det hele skal nok falde på plads, og før I ved af det, føles det helt naturligt 😊

Udover studiet er jeg også med i Hygia festudvalg, hvor jeg er med til at planlægge sociale arrangementer - så I kommer helt sikkert til at se mig til en fest eller to 🍷

I min fritid bruger jeg tid med venner og familie, og jeg elsker at træne og være aktiv, og jeg er også altid klar på en BMO og en Pepsi Max.

Jeg glæder mig virkelig til at lære jer alle at kende - det bliver så hyggeligt!



Nanna

Hej alle nye FSV'ere!

Mit navn er Nanna, og jeg skal være med til at give jer en fed studiestart. Efter sommerferien begynder jeg på kandidaten (det føles næsten som om, jeg startede på bacheloren i går).

Når jeg ikke bruger tiden på studiet, er jeg ofte sammen med venner og familie eller læser en god bog. Derudover er jeg frivillig hos Læger uden Grænser, hvor jeg er med til at lave arrangementer.

I er altid velkomne til at komme til mig, hvis I har spørgsmål – både om studiet eller alt det udenom. Jeg glæder mig til at møde jer! 🍷



Markus

Halløj nye FSV'ere!

Mit navn er Markus, og jeg skal til at starte på 3. semester på bacheloren. Jeg glæder mig rigtig meget til at møde jer, være med til at give jer en god og hyggelig start på studiet, og vise jer rundt på proud. Det er et super nuttet studie, i ka godt glæde jer.

Når jeg ikke bruger tid på Folkesundhedsvidenskab, bruger jeg tid på at cykle, løbe, svømme og hyg med venner. Jeg er også en kæmpe vinterbader, og jeg siger alt for sjældent nej til en flok øl.

Jeg håber, I er klar på nogle sjove intro-dage med masser af hygge, grin og nye mennesker. Jeg glæder mig til at lære jer at kende!



Frida

Hej! Jeg hedder Frida og læser folkesundhedsvidenskab på 3. semester.

Til dagligt bruger jeg meget af min tid på kreative projekter, men jeg nyder også lange gåture med podcasts. I må derfor sige til hvis I har brug for nogle anbefalinger.

Jeg er også med i HYGIA, som er studiets sociale og faglige råd, hvor vi laver arrangementer for hele uddannelsen. Så hvis I godt kan lide hygge, fællesskab og lidt fagligt input ind imellem, så ses vi helt sikkert der!

Jeg glæder mig mega meget til at lære jer at kende og være med til at give jer en virkelig god studiestart!



Victoria

Halløjsa nye FSV'ere

Mit navn er Victoria, og jeg har fornøjelsen af at være en af jeres sociale tutorer! Jeg skal til at begynde på 3. semester af bacheloren, og jeg glæder mig virkelig til et nyt semester.

Jeg startede selv sidste år (og skulle samtidig finde rundt i en helt ny by, no pressure), så jeg ved godt, hvor kaotisk, spændende og lidt overvældende det hele kan føles i starten. Men bare rolig, I skal nok finde jer godt til rette!

I min fritid hænger jeg ofte ud med venner og veninder. Jeg elsker en god kop kaffe med en bog eller en serie, men siger heller ikke nej til en hyggelig snak over en kold fadøl eller et glas vin

Jeg glæder mig helt vildt til at møde jer. Vi ses til nogle mega fede introdage!



Phillip

Hejsan! Jeg hedder Philip og læser folkesundhedsvidenskab på 2. semester.

Jeg er en rigtig hyggefætter, der elsker tid med venner og nære. Udover det spiller jeg fodbold i min fritid og nyder at kunne være lidt aktiv.

Jeg er med i Hygia, som i helt sikkert vil få kendskab til og have en masse sjov med.

Glæder mig til at møde jer!

Jeg drikker altså øl med min far!!



Et par gode råd fra os

- Du behøver slet ikke at have styr på det hele fra dag ét - det skal nok komme.
- De fleste andre er lige så nye og spændte som dig.
- Husk det er okay at tage pauser undervejs.

NICE-TO-KNOW

Årgangens facebookside

Vi har oprettet en Facebookgruppe til jer, der hedder "Folkesundhedsvidenskab SDU 2026". Denne kan du tilgå ved at følge linket:

<https://www.facebook.com/groups/1521251342952404>

Her har du mulighed for at tjekke dine nye medstuderende ud inden studiestart. Dette er en side, der bliver flittigt brugt gennem alle årene. Både til de sociale ting, sommerfester, byture og generelle ting som "Hvem kommer i Mosen nu?" eller "Quiz i aften?".

Hygia - Det faglige & sociale råd på FSV

Hygia er et socialfagligt råd på Folkesundhedsvidenskab. Hygia arrangerer både faglige og sociale arrangementer, som f.eks. foredrag, quizzer, hygge i Odense og fester. Hygia arrangerer hvert semester nogle sjove fester, hvor alle fra FSV er inviteret. Dette har været alt fra temafester, til havefester med grillhygge, hvor man har mulighed at møde andre studerende på tværs af årgangene. Det er også Hygia, som sørger for at anvende samme instagram, som bliver brugt til introforløbet: @folkesundhedsvidenskab_SDU. Hvis du har lyst til at være medlem af Hygia, kan rådet kontaktes på deres Facebookside, og der søges altid nye medlemmer efter studiestart. Gå desuden ind og "synes godt om" facebook siden: Hygia, så du kan holde dig opdateret på de sociale og faglige arrangementer, Hygia stabler på benene. Find hygia her:

<https://www.facebook.com/FSVhygia>



SDU-jobbank

Ønsker man som studerende at finde et studierelevant job, er SDU's jobbank utrolig nyttig. Her bliver hele tiden slået nye stillinger op i hele landet i forhold til alle mulige typer job. Siden findes nemmest ved at søge inde på SDU's hjemmeside eller via Google.

Svømmehallen

Som studerende har man mulighed for at bruge universitetets svømmehal - helt gratis. Bare gå ned i **"Zonen"** og spørg efter et kort.

SDU-fitness

SDU-fitness har gode træningsfaciliteter og en masse fede træningstilbud som f.eks. dans, core træning, zumba og meget mere. Det er utrolig billigt - 119 kr. pr. måned.

Studiekort

Det er altid en god idé at huske sit studiekort. Det fungerer som adgangskort til SDU, som identifikation ved eksamener og giver adgang til gode rabatter i flere af byens butikker. Du kan altid besøge **"Zonen"**, hvis du har spørgsmål vedrørende studiekort m.m.

SUND vejledning

SUND vejledning er et team af studerende, som bliver ansat af universitetet til bl.a. til at hjælpe og vejlede dig som nystartet studerende. For mange er SUND vejledning en del af en god studiestart og studiehverdag. Vejlederne har tavshedspligt, så du kan altid komme og få en snak

Hvad kan SUND vejledning hjælpe med?

- Give informationer om studiet.
- Give individuel studieplanlægning i forbindelse med sygdom, graviditet eller andre forsinkelser.
- Tale om personlige problemer, som relaterer sig til studiet på den ene eller anden måde. Det kan være i forbindelse med sygdom, en dumpet eksamen, at du er kørt fast, eller at studiegruppen ikke fungerer.
- Give vejledning om merit, dispensationer, tidsforlængelse eller andre ansøgninger til studienævnet.

Se mere her: <https://www.sdu.dk/da/om-sdu/fakulteterne/sundhedsvidenskab/uddannelse/faglig-vejledning>

Hvor finder jeg vigtige informationer om mit studie?

Via følgende link: https://mitsdu.dk/da/mit_studie/bachelor/folkesundhedsvidenskab_bachelor kan du finde informationer om, hvornår dine eksamener ligger, praktiske informationer om uddannelsens opbygning og en masse andre ting, du vil kunne få brug for senere.

Vigtig information omkring studiestartsprøven

På Folkesundhedsvidenskab skal du bestå en studiestartsprøve umiddelbart efter studiestart. Læs mere om studiestartsprøven her:

https://mitsdu.dk/da/mit_studie/bachelor/folkesundhedsvidenskab_bachelor/studiestart/studiestartsproeven

Køb af studieböger

Adgangen til viden foregår anderledes, end du før har oplevet - størstedelen af bögerne skal nemlig anskaffes for egne midler.

Studenterboghandelen

Studenterboghandelen, Academic Books, der ligger på SDU, har både boglister og de böger, som du skal bruge. En generel anbefaling er, at man skal vente med at købe böger til omtrent første lektion, da underviseren oftest omtaler bögerne og deres vigtighed.

Boglisten kan også findes her:

<https://www.academicbooks.dk/pensumlister?un=20&st=2502&se=3832>

Tryk på "SDU-Sundhedsvidenskab (inkl. medicin)" i øverste felt. Vælg derefter fanen "Folkesundhedsvidenskab" i understående felt og derefter vælg dit pågældende semester.

Brugte bøger

På www.pensum.dk sælges bøger på kryds og tværs af studerende fra alle studieretninger i hele landet.

Man kan ofte spare mange penge på at købe bøgerne brugt.

Facebookgruppen "FSV brugte bøger", som tidligere er omtalt, er også rigtig god. Derudover kan du også benytte dig af facebookgruppen "Folkesundhedsvidenskab Odense", da underviserne ofte bruger de samme bøger som det forgangne år. Boglisterne anbefaler oftest de nyeste udgaver, men det er langt fra altid, at dette er en nødvendighed. Et råd er derfor at kontakte jeres underviser. Tutorerne kan også rådgive jer, om de enkelte bøger er nødvendige, gode mm.

OPFORDRING! Lån din sofa ud

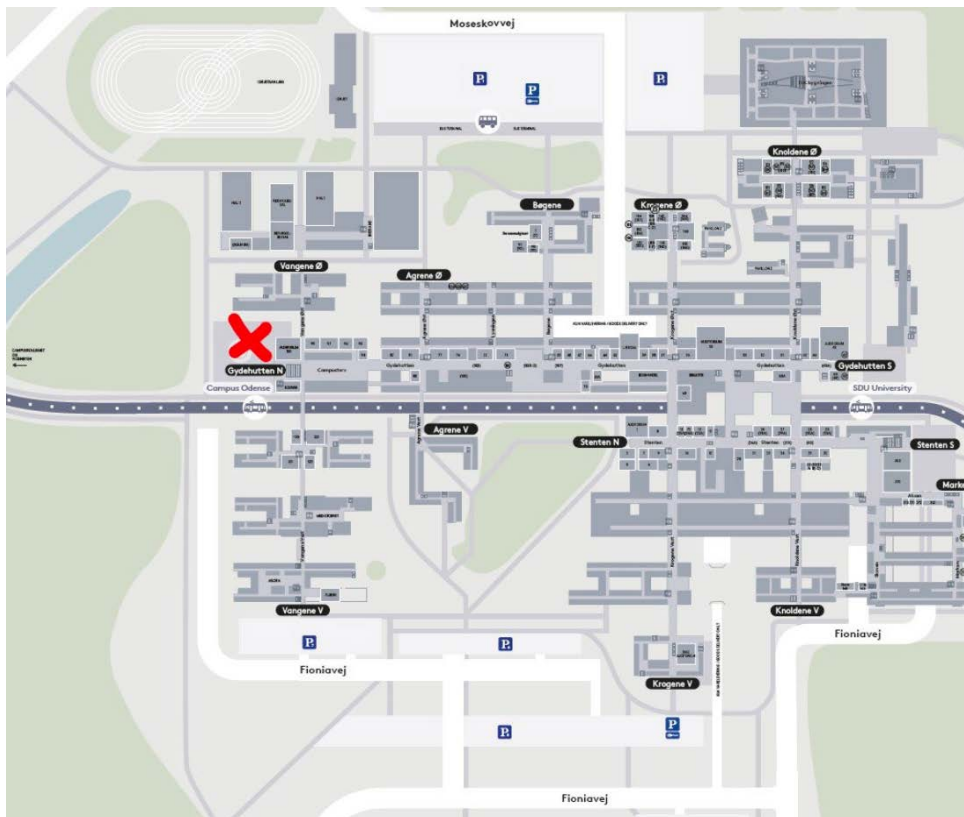
Ved introforløbet er der rigtig mange, der mangler et sted at sove for ordentligt at kunne deltage i arrangementerne.

Rigtig mange på studiet er pendlere eller midlertidige pendlere, der endnu ikke har fået en lejlighed. Vær derfor en god studiekammerat og tilbyd en sofaplads eller en plads på gulvet til en luftmadras, hvis du har muligheden - det vil gøre en kæmpe forskel for den person, og samtidig er det en god måde at lære en ny ven at kende på.

Så - **Pendler, frygt ej!** Vi gør, hvad vi kan for dig.

Vejvisning - de to første dage

Her mødes vi de første dage X



Vi står klar ved hovedindgangen på SDU (DET STORE RØDE KRYDS), Campusvej 55, 5230 Odense M, fra kl. 09.00 og viser dig vej til det lokale, vi skal mødes i. Via dette link, kan du få hjælp til at finde vej, og orientere dig om parkeringsregler: <https://www.sdu.dk/da/service/vejviser/odense>

HUSK at melde dig ind i den fælles Facebook-gruppe: Folkesundhedsvidenskab SDU 2026” og

HUSK at tilmelde dig introdagen. Derudover, **HUSK** at følge os på Instagram: @folkesundhedsvidenskab_SDU

Vi glæder os til at byde dig velkommen på studiet