
VELKOMMEN PÅ DET FEDESTE STUDIE!

Til alle nye folkesundhedsvidenskabsstuderende på Syddansk Universitet.

Stort tillykke med optagelsen på Folkesundhedsvidenskab.

I denne tid vil du modtage en masse information fra universitet, inklusiv dette introbrev fra dine tutorer. Vi ved, det kan være uoverskueligt og meget glemmer du igen - så et godt råd er at gemme det hele, så du kan kigge på det senere. Dette introbrev har til formål at informere dig om den sociale del af din studiestart og andre gode råd.

Velkommen til FSV

Det kommende år kan du se frem til at få dygtige forelæsere, der brænder for at lære fra sig. Du vil blive eksamineret otte gange inden udgangen af juni næste år og have brugt mange penge på spændende bøger. Året vil også byde på mange aftener i selskab med teorier og noter, hvor køleskabet og Facebook fungerer udmærket som overspringshandling, sidstnævnte også som kilde til støtte fra medstuderende.

Om et år er du en hel del klogere, bruger stærkere briller og har fået nye venner. Det sidste sørger vi som tutorer for at hjælpe med. Det er på én gang hårdt og herligt at være studerende, det er noget helt særligt, og langt de fleste af os er her endnu.

Folkesundhedsvidenskab er et fedt studie, hvor man kender hinanden på kryds og tværs af årgangene. Det giver god mulighed for at forme studiemiljøet og skabe traditioner. Gennem det faglige råd og studienævnet kan du også være med til at få indflydelse på det faglige indhold på din uddannelse.

Vigtige datoer

- INTRODAGE: 25., 26., og 28. august

Semesterstartsfest: 12.-13. september

Hyttetur: 19.-21. september

INTROFORLØBET

Vi er fem folkesundhedsvidenskabsstuderende, der fungerer som sociale tutorer – og jeres bedste venner. På de kommende sider kan du læse om introforløbet, som vi har arbejdet hårdt på hele sommeren.

Vi vil give jer mulighed for at lære hinanden at kende, få nogle gode grin, samt lære en sublim dans. Derudover bestræber vi os på at være inkluderende, så alle føler sig velkomne. Vi kan desuden altid bruges til råd og vejledning i jeres tid som studerende.

Introforløbet vil foregå **d. 25., 26. og 28. august 2025** og mere information følger.

Introforløbet er et tilbud til jer nye studerende, som vi på det kraftigste appellerer til, at I benytter jer af. I vil få en masse nyttig information om studiet, og derudover er der en masse sociale begivenheder, så du kan møde dine søde medstuderende.

Program for introdagene

Dag 1: Mandag d. 25. august 2025 – Introdag

09.00: Jeres tutorer modtager jer ved hovedindgangen

09.30: Introduktion

10.30: Rundvisning på SUND og relevante steder på SDU

11.30: Frokost

12.30: Ryste-sammen-lege og introduktion til dans

14.00: Oplæg af Hygia

15.00: Tak for i dag

Praktisk: Medbring madpakke og drikkevarer, samt tøj efter vejret, da vi vil opholde os både ude og inde i løbet af dagen.

Dag 2: Tirsdag d. 26. august 2025 – Oplæg + Aktivitetsdag

10.00: Fælles morgenmad

11.00: Speed-dating

12.30: Frokost

13.15: Ud i grupper, lege + forbered O-løb

15.30: Tak for i dag

Praktisk: Vi sørger for morgenmad. Medbring madpakke og drikkevarer, samt tøj efter vejret.

Dag 3: Torsdag d. 28. august 2025 – O-løb

11.00: Vi mødes ved Munke Mose (ved Nelles)

11:15: O-løb

16.00: Fællesspisning i Mosen

Praktisk: Medbring madpakke og drikkevarer, samt tøj efter vejret, da vi skal opholde os udendørs hele dagen. Vi splejser om pizza i mosen.

Tidspunkterne er vejledende, mindre ændringer kan forekomme.

OBS! Tilmelding til introdagene sendes til Kamilla på mail: kadev24@student.sdu.dk **senest mandag d. 18. august.**

Har du særlige behov ift. mad (vegetar, allergi el. lignende) er det meget vigtigt at vi får besked herom ved tilmelding!

I forbindelse med introdagene vil der være mindre pauser mellem aktiviteterne – vi forsøger så vidt muligt at tage hånd om pendlerne, og opfordrer derfor jer studerende, der er bosat i Odense til at invitere på en kop kaffe.

MØD JERES TUTORER

Mads:

Hey hey heeeey! Jeg hedder Mads, og er tutor for jeres introforløb. Jeg har lige færdiggjort tre skønne år på bacheloren og skal nu fortsætte på kandidaten for Folkesundhedsvidenskab. 📖 🤖

I fritiden har jeg altid travlt med ting som skolen, arbejde, fodbold, byens bare, eller at råbe af 13-årige, når jeg gamer. Jeg glæder mig til at se jer til opstart, hvor normalt tøj kan forventes 🤔 🧑



Mathias:

Hej alle kommende FSV'ere. Stort tillykke med, at I er blevet optaget på det fedeste studie 🙌 🤖

Mit navn er Mathias, og jeg skal være med til at give jer den perfekte studiestart. Efter sommerferien tager jeg hul på første år af kandidaten. Udover studiet holder jeg samfundet i gang ved at vende pølser på en tankstation nogle timer om ugen (I er altid velkomne til at svinge forbi til en fransk hotdog og en sludder på tanken). I min fritid holder jeg af at luften racercyklen på de fynske landeveje. I weekenden kan I som oftest finde mig på en af Odenses hyggelige ølbare i gang med at rafle nogle terninger med nogle af vennerne. Hvis I er til en lækker øl, så kan jeg klart anbefale ølbaren "Christian Firtal" i Vintapperstræde 🍺

Jeg glæder mig til at møde jer allesammen til introugen 🙌 😊



Julia:

Halløjsa alle sammen 🍷

Mit navn er Julia, og jeg har den kæmpe fornøjelse at være en af jeres sociale tutorer! Jeg skal til at starte på 5. semester af bacheloren, og jeg glæder mig helt vildt til et nyt semester 🍷

Når jeg ikke bruger tiden på studiet, er jeg ofte sammen med venner og familie. Jeg elsker at invitere til dinnerparties, nyde en matcha (om den er kold eller varm afhænger helt af humøret), og så siger jeg sjældent nej til en kold Odense Classic eller et glas rødvin med lidt oliven ved siden af 🍷

Vi ses til introdagene. Det bliver så fedt!

**Kamilla:**

Halløj nye FSV'ere!

Jeg hedder Kamilla, og skal i gang med 3. semester på bacheloren – og det glæder jeg mig helt vildt til! Jeg ser virkelig frem til at møde jer og være med til at give jer den bedst mulige start på studielivet.

Jeg startede selv sidste år, så jeg ved, hvordan det hele kan føles i starten – spændende, lidt forvirrende og helt vildt fedt på én gang. Men bare rolig, I skal nok falde godt til!

I min fritid bruger jeg en masse tid med mine venner og veninder, og i weekenderne står jeg som regel bag baren på Sirups og mixer cocktails (medmindre jeg har fri – så står jeg måske på den anden side 😊).



Jeg elsker også at spille backgammon over en god kop kaffe, så hvis du er frisk på et spil, siger jeg ikke nej! Glæd jer – det bliver nogle sjove og hyggelige dage, og jeg glæder mig til at lære jer at kende

Iben:

Hejsa nye FSV'ere!

Mit navn er Iben, og jeg skal i gang med 3. semester på bacheloren. Jeg glæder mig virkelig til at møde jer og være med til at give jer en god og tryk start på jeres nye studieliv!

Jeg begyndte selv sidste år, så jeg ved præcis, hvordan det føles at stå, hvor I står nu – og bare rolig, det skal nok gå rigtig godt! 😊

I min fritid bruger jeg en masse tid med mine venner og er i gang med en uendelig backgammon-duel mod Kamilla om, hvem der egentlig er bedst. Jeg har lidt svært ved at holde mig til én bestemt hobby, så det varierer – nogle dage får jeg lyst til en cykeltur på landevejene, andre gange står den på strik og hyggesnak over en kop kaffe med veninderne.



Jeg ser virkelig frem til at møde jer alle og håber, I er klar på nogle sjove og hyggelige dage sammen!

Instagramprofil

Vi har en Instagramprofil, der fungerer som et vindue til livet som Folkesundhedsvidenskabsstuderende på SDU. Her bliver der slået billeder op fra sociale arrangementer, events og faglige begivenheder. Det vil også være her, at I møder jeres tutorer, samt her I får muligheden for at få et lille indblik i, hvad vi er for nogen. I kan finde brugeren på:

@Folkesundhedsvidenskab_SDU

Hyttetur

Vi har planlagt en hyttetur fra d. 19.-21. september. Bemærk, at der til hytteturen vil være en egenbetaling på 250 kr. pr. person, og beløbet kan ikke refunderes, hvis man melder fra efter tilmeldingsfristen.

Mere information om turen kommer i løbet af introugen.

Tilmelding og betaling til hyttetur senest fredag d 10. september via dette link:

<https://event.sdu.dk/introtur-folkesundhedsvidenskab2025>

Semesterstartsfesten

Fredag d. 12. og lørdag d. 13. september afholder SDU en kæmpe semesterstartsfest - hold derfor øje med deres Facebook side omkring billetsalg:

<https://fb.me/e/6l4clXrde>

NICE-TO-KNOW

Årgangens facebookside

Vi har oprettet en facebookgruppe til jer, der hedder "**Folkesundhedsvidenskab SDU 2025**". Denne kan du tilgå ved at følge linket:

<https://www.facebook.com/groups/1778980029631501/>

Her har du mulighed for at tjekke dine nye medstuderende ud inden studiestart. Dette er en side, der vil blive flittigt brugt gennem alle årene. Både til de sociale ting, sommerfester, byture og generelle ting som "Hvem kommer i Mosen nu?" eller "Quiz i aften?".

Hygia – Det faglige & sociale råd på FSV

Hygia er et socialfagligt råd på Folkesundhedsvidenskab. Hygia arrangerer både faglige og sociale arrangementer, som f.eks. foredrag, quizzes, hygge i Odense og fester. Hygia arrangerer hvert semester nogle sjove fester, hvor alle fra FSV er inviteret. Dette har været alt fra temafester, til havefester med grill-hygge, hvor man har mulighed at møde andre studerende på tværs af årgangene.

Det er også Hygia, som sørger for at anvende samme instagram, som bliver brugt til introforløbet: @folkesundhedsvidenskab_SDU

Hvis du har lyst til at være medlem af Hygia, kan rådet kontaktes på deres Facebookside, og der søges altid nye medlemmer efter studiestart. Gå desuden ind og "synes godt om" facebook siden: Hygia, så du kan holde dig opdateret på de sociale og faglige arrangementer, Hygia stabler på benene. Find hygia her:

<https://www.facebook.com/FSVhygia>



SDU-jobbank

Ønsker man som studerende at finde et studierelevant job, er SDU's jobbank utrolig nyttig. Her bliver hele tiden slået nye stillinger op i hele landet i forhold til alle mulige typer job. Siden findes nemmest ved at søge inde på SDU's hjemmeside eller via Google.

Svømmehallen

Som studerende har man mulighed for at bruge universitetets svømmehal - helt gratis. Bare gå ned i "**Zonen**" og spørg efter et kort.

SDU-fitness

SDU-fitness har gode træningsfaciliteter og en masse fede træningstilbud som f.eks. dans, core træning, zumba og meget mere. Det er utrolig billigt - 119 kr. pr. måned.

Studiekort

Det er en god idé altid at huske sit studiekort. Det fungerer som adgangskort til SDU, som identifikation ved eksamener og giver adgang til gode rabatter i flere af byens butikker. Du kan altid besøge **"Zonen"**, hvis du har spørgsmål vedrørende studiekort m.m.

SUND vejledning

SUND vejledning er et team af studerende, som bliver ansat af universitetet til bl.a. til at hjælpe og vejlede dig som nystartet studerende. For mange er SUND vejledning en del af en god studiestart og studiehverdag. Vejlederne har tavshedspligt, så du kan altid komme og få en snak

Hvad kan SUND vejledning hjælpe med?

- Give informationer om studiet.
- Give individuel studieplanlægning i forbindelse med sygdom, graviditet eller andre forsinkelser.
- Tale om personlige problemer, som relaterer sig til studiet på den ene eller anden måde. Det kan være i forbindelse med sygdom, en dumpet eksamen, at du er kørt fast, eller at studiegruppen ikke fungerer.
- Give vejledning om merit, dispensationer, tidsforlængelse eller andre ansøgninger til studienævnet.

Se mere her: <https://www.sdu.dk/da/om-sdu/fakulteterne/sundhedsvidenskab/uddannelse/faglig-vejledning>

Hvor finder jeg vigtige informationer om mit studie?

Via følgende link: https://mitsdu.dk/da/mit_studie/bachelor/folkesundhedsvidenskab_bachelor kan du finde informationer om, hvornår dine eksamener ligger, praktiske informationer om uddannelsens opbygning og en masse andre ting, du vil kunne få brug for senere

Vigtig information omkring studiestartsprøven

På Folkesundhedsvidenskab skal du bestå en studiestartsprøve umiddelbart efter studiestart. Læs mere om studiestartsprøven her:

https://mitsdu.dk/da/mit_studie/bachelor/folkesundhedsvidenskab_bachelor/studiestart/studiestartsproeven

Køb af studiebøger

Adgangen til viden foregår anderledes, end du før har oplevet - størstedelen af bøgerne skal nemlig anskaffes for egne midler.

Studenterboghandelen

Studenterboghandelen, Academic Books, der ligger på SDU, har både boglister og de bøger, som du skal bruge. En general anbefaling er, at man skal vente med at købe bøger til omtrent første lektion, da underviseren oftest omtaler bøgerne og deres vigtighed.

Boglisten kan også findes her:

<https://www.academicbooks.dk/pensumlister?un=20&st=2502&se=3832>

Tryk på "SDU-Sundhedsvidenskab (inkl. medicin)" i øverste felt. Vælg derefter fanen "Folkesundhedsvidenskab" i understående felt og derefter vælg dit pågældende semester.

Brugte bøger

På www.pensum.dk sælges bøger på kryds og tværs af studerende fra alle studieretninger i hele landet. Man kan ofte spare mange penge på at købe bøgerne brugt.

Facebookgruppen "FSV brugte bøger", som tidligere er omtalt, er også rigtig god. Derudover kan du også benytte dig af facebookgruppen "Folkesundhedsvidenskab Odense", da underviserne ofte bruger de samme bøger som det forgangne år. Boglisterne anbefaler oftest de nyeste udgaver, men det er langt fra altid, at dette er en nødvendighed. Et råd er derfor at kontakte jeres underviser.

Tutorerne kan også rådgive jer, om de enkelte bøger er nødvendige, gode mm.

OPFORDRING! Lån din sofa ud

Ved introforløbet er der rigtig mange, der mangler et sted at sove for ordentligt at kunne deltage i arrangementerne.

Rigtig mange på studiet er pendlere eller midlertidige pendlere, der endnu ikke har fået en lejlighed. Vær derfor en god studiekammerat og tilbyd en sofaplads eller en plads på gulvet til en luftmadras, hvis du har muligheden - det vil gøre en kæmpe forskel for den person, og samtidig er det en god måde at lære en ny ven at kende på.

Så - **Pendler, frygt ej!** Vi gør, hvad vi kan for dig.

Vejvisning

HER MØDES VI DE TO FØRSTE DAGE X



Vi står klar ved hovedindgangen på SDU (DET STORE RØDE KRYDS), Campusvej 55, 5230 Odense M, fra kl. 09.00 og viser dig vej til det lokale, vi skal mødes i. Via dette link, kan du få hjælp til at finde vej, og orientere dig om parkeringsregler: <https://www.sdu.dk/da/service/vejviser/odense>

HUSK at melde dig ind i den fælles Facebook-gruppe: Folkesundhedsvidenskab SDU 2025" og **HUSK** at tilmelde dig introdagen. Derudover, **HUSK** at følge os på Instagram: @folkesundsviden-skab_SDU

Vi glæder os til at byde dig velkommen på studiet 😊