

August/September 2024

INTROBREV

Folkesundhedsvidenskab

Velkommen på det fedeste studie!

Til de nye folkesundhedsvidenskabsstuderende på Syddansk Universitet.

Stort tillykke med optagelsen på folkesundhedsvidenskab.

I denne tid vil du modtage en masse information fra universitetet, inklusiv dette hæfte fra dine tutorer. Vi ved, det kan være uoverskueligt og meget glemmer du igen, så et godt råd er at gemme det hele, så du kan kigge på det senere. Dette introprogram har til formål at informere dig om den sociale del af din studiestart og andre gode råd.

INDHOLD

Velkommen til introforløbet

OBS – vigtige datoer

Dine tutorer

Nice-to-know

Vejvisning



Syddansk Universitet Odense Campus – Hovedindgangen

- Dette er vores mødested de to første dage

Velkommen til FSV

Det kommende år kan du se frem til at få dygtige forelæsere, der brænder for at lære fra sig. Du vil blive eksamineret otte gange inden udgangen af juni næste år og have brugt mange penge på spændende bøger. Året vil også byde på mange aftener i selskab med teorier og noter, hvor køleskabet og Facebook fungerer udmærket som overspringshandling, sidstnævnte også som kilde til støtte fra medstuderende.

Om et år er du en hel del klogere, bruger stærkere briller og har fået nye venner. Det sidste sørger vi som tutorer for at hjælpe med. Det er på én gang hårdt og herligt at være studerende, det er noget helt særligt, og langt de fleste af os er her endnu.

Folkesundhedsvidenskab er et fedt studie, hvor man kender hinanden på kryds og tværs af årgangene. Det giver god mulighed for at forme studiemiljøet og skabe traditioner. Gennem det faglige råd og studienævnet kan du også være med til at få indflydelse på det faglige indhold på din uddannelse.

VIGTIGE DATOER

INTRODAGE: 26., 27., og 28. august

Semesterstartsfest: 13.-14. september

Hyttetur: 20.-22. september

INTROFORLØBET

Vi er otte folkesundhedsvidenskabsstuderende, der fungerer som sociale tutorer – og jeres bedste venner. På de kommende sider kan du læse om introforløbet, som vi har arbejdet hårdt på hele sommeren.

Vi vil give jer mulighed for at lære hinanden at kende, få nogle gode grin, samt lære en sublimdans. Derudover bestræber vi os på at være inkluderende, så alle føler sig velkomne. Vi kan desuden altid bruges til råd og vejledning i jeres tid som studerende.

Introforløbet vil foregå **d. 26., 27. og 28. august 2024** og mere information følger.

Introforløbet er et tilbud til jer nye studerende, som vi på det kraftigste appellerer til, at I benytter jer af. I vil få en masse nyttig information om studiet, og derudover er der en masse sociale begivenheder, så du kan møde dine søde medstuderende.



Program for introdagene

Dag 1: Mandag d. 26. august 2024 – Introdag

Kl. 09.00: Vi står og venter foran hovedindgangen på SDU og viser jer til lokalet

Kl. 09.30: Introduktion og oplæg

Kl. 11.00: Rundvisning på SDU

Kl. 11.30: Frokost

Kl. 12.30: Fælles ryste-sammen-lege

Kl. 14.00: Aktiviteter

Kl. 17.00: Aftensmad hos tutorerne

Praktisk: Medbring madpakke og drikkevarer, samt tøj efter vejret, da vi vil opholde os udendørs det meste af dagen. Nærmere info omkring aftensmad med tutorerne følger på dagen.

Dag 2: Tirsdag d. 27. august 2024 – Oplæg + Aktivitetsdag

Kl. 09.45: Fælles morgenmad på SDU – vi mødes ved hovedindgangen og går samlet til lokalet

Kl. 10.15: Oplæg under morgenmaden

Kl. 11.30: Fælles aktiviteter

Kl. 13.00: Frokost.

Kl. 13.30: Aktiviteter fortsætter.

Kl. 16.30: Tak for i dag.

Praktisk: Medbring madpakke og drikkevarer, samt tøj efter vejret, da vi vil opholde os udendørs det meste af dagen.

Dag 3: Onsdag d. 28. august 2024 – O-løb

Kl. 10.00: Vi mødes i Munke mose ved Nelles (Odense) til O-løb.

Kl. 12.30: Frokost.

Kl. 13.00: O-løbet fortsætter.

Kl. 17.00: Fællesspisning.

Praktisk: Medbring madpakke og drikkevarer, samt tøj efter vejret, da vi skal opholde os udendørs hele dagen.

Tidspunkterne er vejledende, mindre ændringer kan forekomme.

OBS! Tilmelding til introdagene sker til Maria på mail: marma18@student.sdu.dk **senest onsdag d. 19 august.**

Har du særlige behov ift. mad(vegetar, allergi el. lignende) er det meget vigtigt at vi får besked herom ved tilmelding!

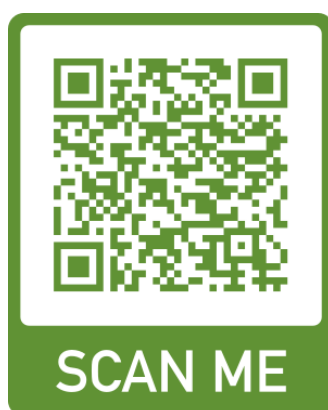
I forbindelse med introdagene vil der være mindre pauser mellem aktiviteterne – vi forsøger så vidt muligt at tage hånd om pendlerne, og opfordrer derfor jer studerende, der er bosat i Odense, til at invitere på en kop kaffe.

OBS!!!

Instagramprofil

Vi har en Instagramprofil, der fungerer som et vindue til livet som Folkesundhedsvidenskabsstuderende på SDU. Her bliver der slået billeder op fra sociale arrangementer, events og faglige begivenheder.

Det vil også være her, at I møder jeres tutorer, samt her I får muligheden for at få et lille indblik i, hvad vi er for nogle. I kan enten scanne QR-koden til højre eller finde brugeren på:



@Folkesundhedsvidenskab_SDU

Hyttetur

Vi har planlagt en hyttetur fra d. 20.-22. september. Bemærk at der til hytteturen vil være en egenbetaling på 200 kr. pr. person, og beløbet kan ikke refunderes, hvis man melder fra efter tilmeldingsfristen.

Mere information om turen kommer i løbet af introugen.

Tilmelding og betaling til hyttetur senest fredag d 6. september via dette link:

<https://event.sdu.dk/introtur-folkesundhedsvidenskab2024/signup>

Semesterstartsfesten

Fredag d. 13. og lørdag d. 14. september afholder SDU en kæmpe semesterstartsfest - hold derfor øje med deres Facebook side omkring billetsalg:

<https://www.facebook.com/semesterstartsfesten>

Dine tutorer



Mille Balakumar
9. semester
Tlf. 26 67 05 65



Amalie Sindberg Jul
5. semester
Tlf. 29 33 11 52



Cecilie Frimann Hansen
5. semester
Tlf. 51 49 12 96



Maria Wils Madsen
9. semester
Tlf. 53 23 34 76



Oliver Benediktson
3. semester
Tlf. 30 22 31 82



Mathias Olsen
5. semester
Tlf. 20 63 84 66



Johan Brus
7. semester
Tlf. 53 56 56 80

Nice-to-know

Årgangens facebookside

Vi har oprettet en facebookgruppe til jer, der hedder ”**Folkesundhedsvidenskab SDU 2024**”. Denne kan du tilgå ved at scanne denne QR-kode.



Hvis det ikke virker, så skriv endelig til os, enten til en af tutorerne på sms eller via vores instagram side.

Her har du mulighed for at tjekke dine nye medstuderende ud inden studiestart. Dette er en side, der vil blive flittigt brugt gennem alle årene. Både til de sociale ting sommerfester, byture og generelle ting som ”Hvem kommer i Mosen nu? ” eller ”Quiz i aften? ”.

Facebookside for ALLE fra folkesundhedsvidenskab

Vi har også en facebookgruppe for ALLE FSV-studerende på SDU, som hedder ”Folkesundhedsvidenskab Odense”. Denne er god til generelle beskeder til alle årgange - både fagligt og socialt. Følg den også her:

<https://www.facebook.com/folkesundhedsvidenskabSDU>

Hygia – Det faglige & sociale råd på FSV

Hygia er et socialfagligt råd på Folkesundhedsvidenskab. Hygia arrangerer både faglige og sociale arrangementer, som f.eks. foredrag, quizzer, hygge i Odense og fester. Hygia arrangerer hvert semester nogle sjove fester, hvor alle fra FSV er inviteret. Dette har været alt fra temafester, til havefester med grill hygge, hvor man har mulighed at møde andre studerende på tværs af årgangene.

Det er også Hygia, som sørger for at anvende samme instagram, som bliver brugt til introforløbet: [@folkesundhedsvidenskab_SDU](https://www.instagram.com/folkesundhedsvidenskab_SDU)

Hvis du har lyst til at være medlem af Hygia, kan rådet kontaktes på deres Facebook side, og der søges altid nye medlemmer efter studiestart. Gå desuden ind og "synes godt om" facebook siden Hygia, så du kan holde dig opdateret på de sociale og faglige arrangementer, Hygia stabler på benene. Find hygia her:

<https://www.facebook.com/FSVhygia>



Odense - Tutorerne anbefaler



Boogies kan være fedt på en god dag men ellers er bodegaen en sikker vinder! - Oliver

Sharks. Et sted hvor der er massere **poolborde**, kolde Odense Classic og god stemning. - Amalie



Jeg synes **Storms Pakhus** er et af Odenses hyggeligste steder. Her er der både lækre madboder, barer og kreative indslag. Her er der alt fra banko til musik. Du har derfor rig mulighed for at komme og nyde en god øl/drink eller noget af deres lækre mad. Der er altid god stemning, så bare kom! - Cecilie

Hvis I er til en lækker øl, så kan jeg klart anbefale **ølbaren "Christian Firtal"** i Vintapperstræde 🍷 - Mathias



Jeg vil gerne slå et slag for **Albani Bryggerierne**, der uden tvivl er et sted, man er nødt til at besøge, når man studerer i Odense. Her kan der nydes den klassiske OC (Odense Classic) i hjemlige omgivelser og få lidt god mad, eller man kan prøve sig an med spændende øl i en af deres ugentlige ølsmagninger. Og hvis man bliver for fuld eller træt på bryggeriet, så er man velkommen til at sove på min sofa på tværs af gaden - Johan

Munke Mose og **Odense Å** sti er gode steder til gåture og hygge. Man kan se dyr fra Zoo ude fra stien, så man kan helt gratis se dyr 🐾 - Maria



Storms Pakhus, hvor jeg nyder en lækker vaffel fra **Vorfor Vaffel** med brunsvigersirup. Hvis I endnu ikke har prøvet det, så skylder I jer selv en tur derhen. - Mille

How to Odense

SDU-jobbank

Ønsker man som studerende at finde et studierelevant job, er SDU's jobbank utrolig nyttig. Her bliver hele tiden slået nye stillinger op i hele landet i forhold til alle mulige typer job. Siden findes nemmest ved at søge inde på SDU's hjemmeside eller via Google.

Svømmehallen

Som studerende har man mulighed for at bruge universitetets svømmehal - helt gratis. Bare gå ned i **Studenterservice IT** og spørg efter et kort.

SDU-fitness

SDU-fitness har gode træningsfaciliteter og en masse fede træningstilbud som f.eks. dans, core træning, zumba og meget mere. Det er utrolig billigt - 99 kr. pr. måned.

Studiekort

Det er en god idé altid at huske sit studiekort. Det fungerer som adgangskort til SDU, som identifikation ved eksamener og giver adgang til gode rabatter i flere af byens butikker. Du kan altid besøge **Studenterservice IT**, hvis du har spørgsmål vedrørende studiekort m.m.

Studentarhuset Odense

Studentarhuset tilbyder en masse spændende arrangementer såsom comedy, koncerter, udstillinger, faglige foredrag og meget andet. Derudover tilbyder det nye Studentarhus lækre studiezone for dig og dine medstuderende.

Munke Mose

Munke Mose er det naturlige samlingssted, når solen skinner. Her er mulighed for at få vendt verdenssituationen, grille med vennerne, læse eller leje en cykelbåd og sejle en tur på åen

Fede steder at gå i byen

Odense er en rigtig fed by at feste i! Vi vil bl.a. anbefale at besøge Blomsten & Bien, Bodegaen, Heidis Bier Bar, LA Tequila Bar og Viggos.

Lækre spisesteder

Når man er studerende, har man til tider også brug for at forkæle sig selv med lidt lækker mad. Har man lyst til pizza er Mammias Pizzeria et super sted, Café Kræz og Café Cuckoo's Nest serverer lækre caféretter, og har man lyst til en bagel er Bagelboden et oplagt sted at besøge.

Nedenunder – SDU's studenterbar

Vi har en meget fin fredagsbar, der blev renoveret i slutningen af 2011. Beliggende ved indgang C, Campusvej 55, åbent hver fredag kl. 14-22. Find dem også her: <https://www.facebook.com/detskerNedenunder/>

PAPAS PAPBAR

Papas Papbar er en café, hvor du kan købe kolde og varme drikke, snacks og lidt mad, dvs. en ganske almindelig café. Caféen har dog stærkt fokus på brætspil og udover gamle klassikere, som er gratis at spille, kan man købe adgang til HELE deres spilbibliotek med mere end 750 forskellige titler, for få penge.

Studierelevant information

De faglige vejledere

De faglige vejleder bliver ansat af universitetet til bl.a. at hjælpe og vejlede dig som nystartet studerende. For mange er den faglige vejleder en del af en god studiestart og studiehverdag. Personen har tavshedspligt, så du kan altid komme og få en snak

Hvad kan den faglige vejleder hjælpe med?

- Give informationer om studiet. Personerne kender til det faglige indhold, opbygningen af uddannelsen og studieordningen.
- Give individuel studieplanlægning i forbindelse med sygdom, graviditet eller andre forsinkelser.
- Tale om personlige problemer, som relaterer sig til studiet på den ene eller anden måde. Det kan være i forbindelse med sygdom, en dumpet eksamen, at du er kørt fast, eller at studiegruppen ikke fungerer.
- Give vejledning om merit, dispensationer, tidsforlængelse eller andre ansøgninger til studienævnet.

Yderligere information omkring de faglige vejledere følger. Er der behov for svar på diverse spørgsmål ang. studiet, kan de kontaktes på denne mail:

fv-fsv@sdu.dk

Hvor finder jeg vigtige informationer om mit studie?

Via følgende link: https://mitsdu.dk/da/mit_studie/bachelor/folkesundhedsvidenskab_bachelor kan du finde informationer om, hvornår dine eksamener ligger, praktiske informationer om uddannelsens opbygning og en masse andre ting, du vil kunne få brug for senere

Vigtig information omkring studiestartsprøven

På Folkesundhedsvidenskab skal du bestå en studiestartsprøve umiddelbart efter studie start. Læs mere om studiestartsprøven her:

https://mitsdu.dk/da/mit_studie/bachelor/folkesundhedsvidenskab_bachelor/studiestart/studiestartsproeven

Køb af studiebøger

Adgangen til viden foregår anderledes, end du før har oplevet - størstedelen af bøgerne skal nemlig anskaffes for egne midler.

Studenterboghandlen

Studenterboghandlen, Academic Books, der ligger på SDU, har både boglister og de bøger, som du skal bruge. En general anbefaling er, at man skal vente med at købe bøger til omtrent første lektion, da underviseren oftest omtaler bøgerne og deres vigtighed.

Boglisten kan også findes her:

<https://www.academicbooks.dk/en/pensumlister?un=12066913&st=2502&se=4810>

Tryk på "SDU-Sundhedsvidenskab (inkl. medicin)" i øverste felt. Vælg derefter fanen "Folkesundhedsvidenskab" i understående felt og derefter vælg dit pågældende semester.

Brugte bøger

På www.pensum.dk sælges bøger på kryds og tværs af studerende fra alle studieretninger i hele landet. Man kan ofte spare mange penge på at købe bøgerne brugt.

Facebookgruppen "FSV brugte bøger", som tidligere er omtalt, er også rigtig god. Derudover kan du også benytte dig af facebookgruppen "Folkesundhedsvidenskab Odense", da underviserne ofte bruger de samme bøger som det forgangne år. Boglisterne anbefaler oftest de nyeste udgaver, men det er langt fra altid, at dette er en nødvendighed. Et råd er derfor at kontakte jeres underviser. Tutorerne kan også rådgive jer, om de enkelte bøger er nødvendige, gode mm.

OPFORDRING! Lån din sofa ud

Ved introforløbet er der rigtig mange, der mangler et sted at sove for ordentligt at kunne deltage i arrangementerne.

Rigtig mange på studiet er pendlere eller midlertidige pendlere, der endnu ikke har fået en lejlighed. Vær derfor en god studiekammerat og tilbyd en sofaplads eller en plads på gulvet til en luftmadras, hvis du har muligheden - det vil gøre en kæmpe forskel for den person, og samtidig er det en god måde at lære en ny ven at kende på.

Så - **Pendler, frygt ej!** Vi gør, hvad vi kan for dig.

Vejvisning

HER MØDES VI DE TO FØRSTE DAGE X



Vi står klar ved hovedindgangen på SDU (**DET STORE RØDE KRYDS**), Campusvej 55, 5230 Odense M, fra kl. 09.00 og viser dig vej til det lokale, vi skal mødes i. Via dette link, kan du få hjælp til at finde vej, og orientere dig om parkeringsregler: <https://www.sdu.dk/da/service/vejviser/odense>

HUSK at melde dig ind i den fælles Facebook-gruppe: "Folkesundhedsvidenskab SDU 2024" og **HUSK** at tilmelde dig introdagen. Derudover, **HUSK** at følge os på Instagram: @folkesundsvidevidenskab_SDU



Vi glæder os til at møde jer!



Syddansk Universitet